ISSN 1234-8457 Nr 6 (323) Listopad / Grudzień 2022 Cena 3,00 zł

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Suszcu
43-267 Suszec, ul. Ogrodowa 22
tel.: 32 212 44 91,
www.kulturasuszec.pl
e-mail: dk@kulturasuszec.pl

Redaktor naczelna: Monika Panfil
e-mail: nowiny@kulturasuszec.pl

Projekt graficzny: Sebastian Mrozek
Skład: Marcin Mitura

Druk: Drukarnia Skill Sp. z o.o.
40-902 Bytom, ul. Jana Kochanowskiego 27/2
tel.: 664 943 056, www.skill.pl
e-mail: renata@skill.pl

Nakład: 800 sztuk

NOWINY SUSZECKIEJ GMINY

Suszec Kobielice Kryry Mizerów Radostowice Rudziczka

W numerze:

Apel Radnych ..... str. 2
Fundusz Sołecki ..... str. 3
Harmonogram wywozu odpadów komunalnych ..... str. 4-5
Dożynki i festyn w Suszcu ..... str. 6
Miejsce upamiętniające KWK „Krupiński” ..... str. 6
Wyniki konkursu „Moje Małe i Duże Mikropodróże” ..... str. 8
Dzień Edukacji Narodowej ..... str. 9-10
Pierwsza rocznica powstania Klubu Seniora ..... str. 10
Oferta GOK-u ..... str. 11-12
Premiera nowego spektaklu Teatru Chichotek ..... str. 13
Kulturalne Wyprawy seniorów ..... str. 15
Kronika na 115 lat szkolnictwa w Rudziczce ..... str. 16
Mistrzowski UKS Avatar ..... str. 20
Medalowy październik dla UKS „Krupiński” ... str. 21

Plakat: GOK Suszec

Jesień pełna kultury

Listopad to w naszej gminie zawsze miesiąc wypełniony kulturalnymi atrakcjami. W tym roku suszecki Ośrodek Kultury przygotował bogatą ofertę imprez dla mieszkańców. Koncerty, Turniej Zespołów Ludowych, Niedziela z Bajką, występ MUMIO, premiera spektaklu „ROMANsjada” w wykonaniu Amatorskiego Zespołu Teatralnego przy Związku Górnośląskim Koło Suszec, jubileuszowy koncert „Canticum Novum” – to tylko niektóre z wydarzeń odbywających się w ramach Suszeckiej Jesieni Kulturalnej. Z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie. Tegoroczne obchody Jesieni Kulturalnej to także okazja do świętowania 30-lecia istnienia GOK-u! Zapraszamy do skorzystania z oferty przygotowanej przez Gminny Ośrodek Kultury. Na niektóre wydarzenia obowiązują darmowe wejściówki, na inne – bilety, które można zakupić w biurze Ośrodka oraz na stronie www.biletyna.pl.

Spędźcie z nami kulturalny listopad!

Apel Radnych – rewitalizacja terenów pokopalnianych

Podczas październikowej Sesji Radni Gminy Suszec przyjęli uchwałę dotyczącą apelu w sprawie rewitalizacji terenów po likwidowanej kopalni „Krupiński". Apel skierowano do Prezyde`nta RP, Prezesa Rady Ministrów, posłów i senatorów z terenu województwa śląskiego, Wojewody Śląskiego oraz uczestników projektu „Nowa Energia Suszec". Radni zwracają się z prośbą o realizację projektów wypracowanych w koncepcji pod nazwą **Nowa Energia Suszec.** Poniżej prezentujemy treść apelu:

Apel Rady Gminy Suszec

W 2016 r. zapadła zaskakująca decyzja w sprawie likwidacji Kopalni Węgla Kamiennego „Krupiński" w Suszcu, która prowadziła głównie swą działalność pod ziemią, ale również na powierzchni ponad 200 hektarów w gminie Suszec. Decyzja o likwidacji tak dużego zakładu zatrudniającego ponad 2,5 tysiąca pracowników i utrata wielu miejsc pracy w firmach okołogórniczych, drastyczny spadek dochodów własnych gminy, wywołały ogromne zaniepokojenie i niezadowolenie społeczności lokalnej. Otrzymaliśmy zapewnienie, że tereny po zlikwidowaniu KWK „Krupiński" zostaną zagospodarowane i powstaną na nich nowoczesne zakłady pracy.

I tak, w dniu 19 lipca 2018 r. w Warszawie, Jastrzębska Spółka Węglowa S.A. zaprezentowała ambitny program rewitalizacji byłej kopalni „Krupiński". Na jej terenie zaplanowano nowoczesny kompleks przemysłowy.

W dniu 4 października 2019 r. zostało zawarte porozumienie o współpracy w zakresie rewitalizacji i rozwoju terenów KWK „Krupiński" pomiędzy Katowicką Specjalną Strefą Ekonomiczną S.A., Spółką Restrukturyzacji Kopalń S.A. w Bytomiu, JSW Innowacje S.A. i Gminą Suszec. Strony porozumienia wspólnie opracowały koncepcję rewitalizacji i transformacji obszarów wpływu likwidowanej KWK „Krupiński" w gminie Suszec pod nazwą **Nowa Energia Suszec.**

W związku ze zbliżającym się zakończeniem procesu likwidacji KWK „Krupiński" jesteśmy mocno zaniepokojeni o przyszłość zdegradowanych terenów pokopalnianych stanowiących własność Spółki Restrukturyzacji Kopalń S.A. w Bytomiu i **apelujemy** o przystąpienie do realizacji wypracowanych wcześniej projektów, w szczególności projektu **Nowa Energia Suszec.**

Wdrożenie stworzonej przez partnerów porozumienia koncepcji zagospodarowanie terenów po zlikwidowanej kopalni jest ogromną szansą na ich rewitalizację i powstanie nowoczesnych przedsiębiorstw w regionie nadal zdominowanym przez górnictwo. Konsekwentne dążenie do zrealizowania projektu jest podstawą do pozyskania środków finansowych ukierunkowanych na restrukturyzację gmin górniczych w Polsce.

UG Suszec

Inwestycje w naszej gminie

We wrześniu i październiku udało się realizować kolejne etapy planów i założeń inwestycyjnych.

Inwestycje drogowe

W gminie trwają remonty cząstkowe dróg. W minionych dwóch miesiącach wykonano remonty wielkopowierzchniowe na fragmencie ul. Franciszka Klimy w Kryrach o długości ok. 185 mb oraz na fragmencie odcinka bocznego ul. Szkolnej w Rudziczce o długości ok. 123 mb. Przygotowywane są kolejne remonty.

W przygotowaniu są także budowy i przebudowy ulic w naszej gminie. Trwa procedura wyboru wykonawców prac projektowych przebudowy odcinka bocznego ul. Dolnej w Suszcu i budowy fragmentu ul. Pogodnej w Rudziczce; wznowiono prace projektowe odcinka bocznego ul. Mokrej w Suszcu, a w przypadku ul. Miłej w Suszcu opracowano już dokumentację projektową i złożono wniosek o pozwolenie na budowę.

Inwestycje kubaturowe

W Rudziczce dobudowywane są sale lekcyjne przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym. We wrześniu i październiku nastąpił widoczny postęp robót. Wzniesiono ściany parteru i wykonano jego strop, a obecnie trwa wznoszenie ścian piętra oraz przygotowanie do wykonania stropu. Trwają także roboty związane z zagospodarowaniem terenu – przygotowano podłożę pod konstrukcję parkingów i ciągów komunikacyjnych, a w trakcie wykonywania są roboty nawierzchniowe.

W Suszcu rozbudowywana jest natomiast remiza OSP. Dotychczas wykonano monolityczną konstrukcję kanału technologicznego oraz konstrukcję w zakresie fundamentów, schodów i stropu monolitycznego, wznoszone są ściany oraz konstrukcja nadziemna. Zakończył się także montaż stalowej konstrukcji dachu. Roboty budowlane wciąż postępują.

Przedszkole w Suszcu zostało już odebrane, ale wciąż czeka na doposażenie. We wrześniu budynek odebrały służby: Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tychach i Komendy Powiatowej Straży Pożarnej z Pszczyny. Budynek został też zgłoszony do odebrania przez Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Pszczynie. Przeprowadzono szkolenie z udziałem przedstawicieli Gminy i Przedszkola Publicznego w Suszcu oraz wizję z udziałem Radnych Gminy oraz panią dyrektor placówki. Obecnie trwa przygotowanie prognozy wydatków koniecznych do zrealizowania zakresu wyposażenia wnętrza budynku oraz terenów zewnętrznych wokół przedszkola.

Zakończyła się prace termomodernizacyjne budynku remizo-świetlicy w Rudziczce. Obejmowały one: docieplenie ścian zewnętrznych budynku; ocieplenie stropodachu; wymianę drewnianej stolarki okiennej; izolację termiczną i przeciwwilgociową ścian piwnic; montaż zadaszeń nad drzwiami; przebudowę wewnętrznych instalacji: gazowej, centralnego ogrzewania, wodociągowej; przebudowę zadaszenia na części budynku (nad głównym wejściem do budynku). W dniu 21 września odebrano roboty. Zaplanowano jeszcze wykonanie odwodnienia w celu uchwycenia wody z dachów budynku.

Coraz bliżej jest także do budowy wiaty wraz z zagospodarowaniem terenu na plac zabaw w Mizerowie. Zakończono formalności administracyjne i roboty powinny zostać zlecone wykonawcy w najbliższym czasie.

Oprac. Monika Panfil

Oszustwa na węgiel

Rozpoczynający się sezon grzewczy oraz problemy z zakupem węgla to okazja dla oszustów. Przestępcy stosują różne metody działań – zamieszczają w internecie oferty węgla od nieistniejących firm, pobierają zaliczki i znikają, a nawet sprzedają pomalowane na czarno kamienie. Wszystko po to, aby wyłudzić pieniądze od osób chcących zakupić opał. Jednak „węglowi" oszuści nie mogą czuć się bezkarni – ich przestępczą działalność zwalczają policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą KWP w Katowicach.

Trudności w zakupie węgla oraz jego rosnąca cena to problem wielu osób. Niestety podczas poszukiwań najtańszych ofert sprzedaży możemy natrafić na oszustów. Metod ich działania jest wiele. Przestępcy kuszą nas swoimi atrakcyjnymi ofertami oraz obiecują szybką i łatwą dostawę. Niestety w rzeczywistości są to naciągacze, którzy starają się wzbogacić naszym kosztem. Oszustwami „na węgiel" zajmują się policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą - doświadczeni stróże prawa, którzy znają nie tylko metody działań przestępców, ale też ich „potknięcia" podczas dokonywania oszustw – błędy popełniane przez naciągaczy, które wcześniej czy później doprowadzają do nich policjantów. Wiele oszustw opiera się na tym samym schemacie – ofercie na opał z zaliczką. Fikcyjna firma obiecuje nam dostarczenie eko-groszku, pelletu lub węgla po okazyjnej cenie po wpłacie przez nas całej kwoty lub zaliczki, a reszta ewentualnej zapłaty odbędzie się przy odbiorze. Niestety pomimo dokonania przelewu, węgiel nie dociera do klienta, a samo ogłoszenie lub strona internetowa oszustów, jak i ich numery telefonów kontaktowych znikają po pewnym czasie. Może się zdarzyć, że wspomniani wcześniej sprzedawcy zastosują metodę bez zaliczki, lecz wtedy dowiadujemy się, że nasze zlecenie będzie zrealizowane w późniejszym, czasie – tym sposobem oszuści zachęcają nas mimo wszystko do dokonania zaliczki na wskazane konto. Kolejnym sposobem wykorzystywanym przez oszustów jest podszywanie się pod strony firm zajmujących się wydobyciem lub sprzedażą opału. Phishing, bo o nim tutaj mowa jest popularnym typem ataków opartych na podszywaniu się pod strony internetowe, wiadomości e-mail lub SMS. Sposób ten polega na tym, że przestępcy internetowi próbują Cię oszukać i spowodować, abyś podjął działanie zgodnie z ich zamierzeniami. Cyberprzestępcy, podszywając się między innymi pod firmy kurierskie, urzędy administracji, a ostatnio również pod firmy zajmujące się sprzedażą węgla lub innego źródła energii, starają się wyłudzić nasze dane do logowania np. do kont bankowych lub używanych przez nas kont społecznościowych czy systemów biznesowych. Oszuści bywają również bardziej zuchwali. Mieszkanka Zawiercia zakupiła węgiel w atrakcyjnej cenie od internetowego sprzedawcy. Na początku wszystko wyglądało dobrze – towar został dostarczony i wyładowany nawet przed czasem, a kobieta za niego zapłaciła. Niestety, późniejszy opad deszczu pokazał, że przywieziony tak szybko węgiel to nic innego, jak pomalowane na czarno kamienie. Łatwo się domyślić, że gdyby „opał" trafił do pieca, mógłby go solidnie uszkodzić. Przestrzegamy przed „okazjami" przy zakupie opału. Bądźmy ostrożni, sprawdzajmy sprzedawców i nie płaćmy „w ciemno".

KPP Pszczyna

Sesja Rady Gminy

Podczas wrześniowej i październikowej Sesji Radni m.in.: podjęli uchwałę w sprawie zmiany wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i urządzeń kanalizacyjnych, będących w posiadaniu Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Suszcu na lata 2012 – 2024; uchwalili regulamin w sprawie wysokości stawek dodatku za wysługę lat, motywacyjnego, funkcyjnego i za warunki pracy oraz szczegółowych warunków przyznawania nauczycielom tych dodatków, szczegółowych warunków obliczania i wypłacania wynagrodzenia za godziny ponadwymiarowe i godziny doraźnych zastępstw oraz wysokości i warunków wypłacania nagród i innych świadczeń wynikających ze stosunku pracy; podjęli uchwałę o pomocy finansowej dla szpitala JOANNITAS w Pszczynie; uchwalili wysokości stawek podatku od nieruchomości oraz przyjęli uchwałę o nadaniu Odznaki Honorowej Gminy Suszec trzem aktywnie działającym w naszej gminie paniom oraz Chórowi „Canticum Novum".

Plan rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych

PGK, m.in. ze względu na rosnące koszty utrzymania, podwyżki cen energii elektrycznej, gazu, paliw, materiałów, usług obcych, zakupu wody czy wynagrodzeń, zmuszone było do zmienienia brzmienia treści wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i urządzeń kanalizacyjnych będących w posiadaniu PGK sp. z o.o. na lata 2021-2025. W planie dokonano między innymi korekty założeń inwestycyjnych, skupiono się na realizacji najważniejszych inwestycji, przewidziano możliwość zamontowania na budynku spółki instalacji fotowoltaicznej, mogącej przynieść znaczące oszczędności. Pełna treść zmian w planie dostępna jest np. na stronie www.suszec.pl w zakładce BIP.

Szpital z dotacją

Gmina Suszec wspiera działalność pszczyńskiego szpitala. Podczas wrześniowej Sesji uchwalono, że przekazana zostanie dotacja celowa na dofinansowanie inwestycji polegającej na utworzeniu poczekalni dla pacjentów pracowni endoskopii. Dotacja wyniesie 35.000 zł.

Stawki podatku od nieruchomości

Ustalono stawki podatku od nieruchomości:

1) od gruntów

- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej – **1,16 zł/m²**;
- pod wodami powierzchniowymi – **5,79 zł/m²;**
- pozostałych – **0,61 zł/m²;**

2) od budynków i ich części:

- mieszkalnych – **1,00 zł od 1 m²** powierzchni użytkowej;
- związanych z działalnością gospodarczą – **28,78 zł od 1 m²**;
- zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – **13,47 zł od 1 m²;**
- związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych – **5,87 zł od 1 m²;**
- pozostałych – **9,71 zł od 1 m²;**

3) od budowli: **2% ich wartości** za wyjątkiem:

- sieci wodociągowej o średnicy rur do 300 mm włącznie, wykorzystywanej do prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie zbiorowego zaopatrzenia w wodę – 0,20% ich wartości;
- sieci kanalizacji sanitarnej wykorzystywanej do prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie zbiorowego odprowadzania ścieków – 0,20% ich wartości.

Odznaczeni mieszkańcy

Radni przyjęli uchwałę o nadaniu Odznaki Honorowej Gminy Suszec kolejnym mieszkańcom naszej gminy. Tym razem postanowiono uhonorować tym wyróżnieniem trzy panie: Marię Gorol, Jadwigę Hlubek, Annę Kine. Odznakę przyznano także Chórowi „Canticum Novum". Wszystkie wyróżnienia zostaną wręczone podczas wydarzeń organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w ramach Suszeckiej Jesieni Kulturalnej.

Monika Panfil

Zebrania wiejskie

Sierpień i wrzesień to czas zebrań we wszystkich sołectwach. Podczas nich sołtysi informują mieszkańców o tym, co udało się zrobić, włodarze odpowiadają na pytania zebranych, a przedstawiciele policji informują o stanie bezpieczeństwa w gminie. Powakacyjne zebrania są także okazją do zaplanowania sposobu wydatkowania środków z Funduszu Sołeckiego na kolejny rok.

Oprócz decyzji na temat rozdysponowania budżetu, mieszkańcy mogą zgłaszać swoje uwagi i interpelacje dotyczące swoich miejscowości. I tak: w Kobielicach zawnioskowano o zwiększenie ilości i montaż lamp hybrydowych na ternie miejscowości; w Mizerowie mieszkańcy zgłosili swoje uwagi co do jakości wykaszania przydroży i poboczy; w Kryrach zawnioskowano o rozbudowę i wyposażenie placu zabaw obok szkoły; zaś w Rudziczce poddano pomysł przejęcia przez sołectwo obowiązku zarządzania salą przy remizo-świetlicy od Gminnego Ośrodka Kultury. Najwięcej uwag i interpelacji zgłaszali mieszkańcy Radostowic i Suszca. W pierwszej z tych miejscowości poruszono tematy: poprawy skrzyżowania ul. Ks. Żydka z ul. Dębową, remontu asfaltu na ul. Studzienka, naprawy ubytku w asfalcie na ul. Wysokiej oraz incydentu kradzieży znaku przy ul. Granicznej i Wysokiej.

W Suszcu mieszkańcy zwracali uwagę na: problematyczne graniczenie domów z przedsiębiorstwem znajdującym się przy ul. Pszczyńskiej, którego część jest usytuowana na terenach zabudowy mieszkaniowej, co powoduje duże natężenie ruchu samochodów ciężarowych i cystern; możliwość montażu lamp solarnych na ul. Witoszy; montaż oświetlenia na ul. Stawowej; dbanie o studzienki na drogach powiatowych; naprawę lamp przy fontannie w centrum miejscowości; zadbanie o pobocze przy ul. Klubowej obok cmentarza; zamontowanie tabliczki z nazwą ulicy i numerami domów na odcinku bocznym ul. Szkolnej.

Monika Panfil

Fundusz Sołecki 2023 – co się będzie działo?

W sierpniu i wrześniu we wszystkich sołectwach odbyły się zebrania wiejskie, podczas których ustalano przeznaczenie środków z Funduszu Sołeckiego na przyszły rok. Wszystkie rady sołeckie wraz z sołtysami dysponują środkami w wysokości po 56.110,80 zł. Jakie działania zaplanowano?

W **Kobielicach** przewidziano dwa przedsięwzięcia – budowę placu zabaw za kwotę 54.110,80 zł oraz wykonanie konstrukcji korony dożynkowej dla sołectwa za kwotę 2.000 zł.

W **Mizerowie** środki planuje się przeznaczyć na zakup ubrań bojowych, ochronnych dla OSP Mizerów za kwotę 34.000 zł oraz na zakup ławek i stołów do altany na placu zabaw za kwotę 22.108,80 zł.

Podczas zebrania w **Kryrach** postanowiono podzielić środki na 4 inicjatywy: zakup strojów ludowych (koszt 4.000 zł), remont pomieszczeń remizo-świetlicy (20.000 zł), organizację imprez integracyjnych (7.000 zł), doposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Kryrach (25.110,80 zł).

W **Suszcu** cała kwota 56.110,80 zł zostanie przeznaczona na doposażenie tutejszej Ochotniczej Straży Pożarnej.

Z kolei w **Radostowicach** za środki z Funduszu Sołeckiego zaplanowano zakup stołu do Teqballu (koszt 15.000 zł), zakup strojów ludowych (koszt 16.000 zł), odnowę i konserwację altany na boisku Josieniec, zakup grilla, doposażenie altany i terenu wokół niej (koszt 15.110,80 zł) oraz remont i odnowę cząstkową ogrodzenia na boisku Josieniec (koszt 10.000 zł).

Podczas spotkania w **Rudziczce** ustalono, że, dzięki środkom z Funduszu, w przyszłym roku zostanie zakupione i zamontowane oświetlenie hybrydowe na ul. Strażackiej w Rudziczce (wraz z zezwoleniami) za kwotę 21.000 zł, zakupiony zostanie sprzęt strażacki za kwotę 15.000 zł, doposażona zostanie remizo-świetlica oraz teren wokół budynku za kwotę 18.110,80 zł, a także przeprowadzona zostanie modernizacja kuchni polowej za kwotę 2.000 zł.

Monika Panfil

Walec drogowy przygniótł mężczyznę

14 września w miejscowości Kryry doszło do nieszczęśliwego wypadku. 31-letni mężczyzna zmarł. Pszczyńscy policjanci wyjaśniają dokładne okoliczności tego zdarzenia.

W środę 14 września po godzinie 8 w miejscowości Kryry doszło do poważnego wypadku, w którym walec drogowy przewrócił się i przygniótł pracownika. Poszkodowany mężczyzna to 31-letni mieszkaniec powiatu rybnickiego. Na miejsce zostali skierowani policjanci Wydziału Ruchu Drogowego, zespół Pogotowia Ratunkowego, a także helikopter załoga LPR. 31-letni mężczyzna był reanimowany. Po przywróceniu funkcji życiowych karetką pogotowia, z obrażeniami głowy, klatki piersiowej i brzucha został przetransportowany do szpitala w Sosnowcu. Niestety, w wyniku obrażeń, mężczyzna zmarł.

Szczegółowe przyczyny i okoliczności tego wypadku będą teraz wyjaśniać policjanci pszczyńskiej komendy.

KPP Pszczyna

Harmonogram wywozu odpadów komunalnych

Przekazujemy Państwu harmonogram wywozu odpadów zmieszanych, bioodpadów, popiołu, odpadów segregowanych i gabarytów z zabudowy jednorodzinnej dotyczący miesięcy od stycznia do grudnia 2023 r.

Pojemniki należy wystawić do godziny 06:00 rano w dniu wywozu lub dnia poprzedniego.

Zabrane zostaną tylko odpady znajdujące się w pojemnikach.

Opróżnione zostaną tylko pojemniki, które będą wystawione przed posesję w miejscu umożliwiającym dojazd śmieciarki (samochód ciężarowy).

	Odpady zmieszane / bioodpady /popiół															
	Styczeń			Luty			Marzec			Kwiecień			Maj		Czerwiec	
	ZM	BIO	P	ZM	BIO	P	ZM	BIO	P	ZM	BIO	P	ZM	BIO	ZM	BIO
Radostowice 1	2	16	3	2	13	3	6	13	7	3	11	4	5	2;15;29	5	12;26
Radostowice 2	4	17	5	6	14	7	8	14	9	5	12	6	8	4;16;30	9	13;27
Kobielice 1	4	17	5	6	14	7	8	14	9	5	12	6	8	4;16;30	9	13;27
Kobielice 2	9	18	10	8	15	9	13	15	14	11	13	12	11	5;17;31	12	14;28
Suszec 1	9	18	10	8	15	9	13	15	14	11	13	12	11	5;17;31	12	14;28
Suszec 2	11	19	12	13	16	14	15	16	16	13	14	14	15	6;18	15	1;15;29
Suszec 3	16	23	17	15	20	16	20	20	21	17	17	18	18	8;22	19	5;19
Kryry	18	24	19	20	21	21	22	21	23	19	18	20	22	9;23	22	6;20
Mizerów	23	25	24	22	22	23	27	22	28	24	19	25	25	10;24	26	7;21
Rudziczka	25	26	26	27	23	28	29	23	30	26	20	27	29	11;25	29	9;22
Posesje o utrudnionym dojeździe	16	16	16	13	13	13	13	13	13	11	11	11	15	2;15;29	12	12;26

ZM - odpady zmieszane, **BIO** - bioodpady, **P** - popiół

	Odpady zmieszane / bioodpady /popiół															Gabaryty
	Lipiec		Sierpień		Wrzesień		Październik			Listopad			Grudzień			
	ZM	BIO	ZM	BIO	ZM	BIO	ZM	BIO	P	ZM	BIO	P	ZM	BIO	P	
Radostowice 1	3	10;24	7	7;21	4	4;18	2	2;16;30	3	6	20	7	4	18	5	9 maja
Radostowice 2	6	11;25	10	8;22	7	5;19	4	3;17;31	5	8	21	9	6	19	7	10 maja
Kobielice 1	6	11;25	10	8;22	7	5;19	4	3;17;31	5	8	21	9	6	19	7	10 maja
Kobielice 2	10	12;26	14	9;23	11	6;20	9	4;18	10	13	22	14	11	20	12	16 maja
Suszec 1	10	12;26	14	9;23	11	6;20	9	4;18	10	13	22	14	11	20	12	16 maja
Suszec 2	13	13;27	18	10;24	14	7;21	11	5;19	12	15	23	16	13	21	14	17 maja
Suszec 3	17	3;17;31	21	14;28	18	11;25	16	9;23	17	20	27	21	18	27	19	23 maja
Kryry	20	4;18	24	1;16;29	21	12;26	18	10;24	19	22	28	23	20	28	21	24 maja
Mizerów	24	5;19	28	2;17;30	25	13;27	23	11;25	24	27	29	28	27	29	28	30 maja
Rudziczka	27	6;20	31	3;18;31	28	14;28	25	12;26	26	29	30	30	29	30	30	31 maja
Posesje o utrudnionym dojeździe	10	10;24	7	7;21	4	4;18	2	2;16	16	20	20	20	18	18	18	9 maja

ZM - odpady zmieszane, **BIO** - bioodpady, **P** - popiół

Rejon	Ulica - odpady zmieszane / bio / popiół
Radostowice 1	Bartnicza, Bażantów, Czarkowska, Dębowa, Dworcowa, Jemiołowa, Jesionowa, Kleparska, Kocankowa, Krzywa, Ks. Żydka, Łączna, Orzechowa, Porębska, Solaris, Sporna, Spólnik, Sosnowa, Stara Droga, Studzienka, Wrzosowa, Wysoka
Radostowice 2	Brzymowa, Graniczna, Malinowa, Pszczyńska
Kobielice 1	Dobra, Graniczna, Kościelna, Krzywa, Księżycowa, Łanowa, Pańska, Pszczyńska, Radosna, Rodzinna, Rolna, Sołecka, Spacerowa, Stara Droga, Swojska, Wiejska, Wspólna, Zagonowa, Zakątek, Zbożowa, Zielona
Kobielice 2	Borowa, Gajowa, Jagodowa, Jana Pawła II, Leśna, Pochyła, Sportowa, Topolowa, Zacisze
Suszec 1	Akacjowa, Branica, Cegielniana, Diamentowa, Garbarska, Klonowa, Lipowa, Nowa, Perłowa, Pszczyńska, Srebrna, Wielodroga, Wyzwolenia, Złota
Suszec 2	Astrów, Baranowicka, Błękitna, Cmentarna, Deszczowa, Klubowa, Kolonia Podlesie, Kopcowa, Ks. Jesionka, Ludwika Witoszy, Mokra, Narcyzów, Ogrodowa, Pawła Godźka, Piaskowa, Polna, Słoneczna, Stacyjna, Stawowa, Szklarniowa, Szkolna, Tulipanów, Żwirowa
Suszec 3	Brzozowa, Brylantowa, Bukowa, Bursztynowa, Cicha, Dolna, Jabłoniowa, Jodłowa, Królówka, Miła, Mleczarska, Modrzewiowa, Na Grabówki, Okrężna, Os. Ks. Kulika, Plac Odnowy, Poprzeczna, Powstańców Śląskich, Pszczela, Skromna, Skryta, Środkowa, Św. Jana, Wiosenna, Zagrodowa, Zgońska
Kryry	F. Klimy, P. Garusa, Herbowa, Jasna, Kasztanowa, Kręta, Krótka, Nierad, Owocowa, Pocztowa, Rolnicza, Rzepakowa, Skotnicza, Spokojna, Wilcza, Wodna, Wyzwolenia
Mizerów	Boczna, Borki, Dworska, Folwarczna, Grobla, Grzybowa, Hetmaniok, Lipki, Mały Dwór, Mleczna, Młyńska, Nadrzeczna, Nowowiejska, Potoczek, Prosta, Średni Dwór, Uczniowska, Wyzwolenia
Rudziczka	Baraniok, Barwna, Drozdów, Granitowa, Kamienna, Kleszczowska, Kombatantów, Ks. J. Barona, Krucza, Kwiatowa, Łąkowa, Napieralskiego, Pawia, Pszczyńska, Pogodna, Słowików, Spółdzielcza, Strażacka, Szkolna, Tęczowa, Turkusowa, Widokowa, Woszczycka, Wąska (w tym posesje z Suszca)

Rejon	Posesje o utrudnionym dojeździe - odpady zmieszane oraz gabaryty
Posesje o utrudnionym dojeździe	Kobielice: Topolowa 13c; Radostowice: Kleparska 5 i 7, Solaris 4, Łączna 35; Rudziczka: Szkolna 37B

UWAGA! ZAKAZUJE SIĘ MIESZANIA POSZCZEGÓLNYCH FRAKCJI ODPADÓW.

Odpady wielkogabarytowe należy wystawić przed posesję w wyznaczonym dniu do godz. 6.00 rano. Odpady wielkogabarytowe to: MEBLE, WYKŁADZINY PODŁOGOWE I DYWANY. Zbiórka nie dotyczy sprzętu elektrycznego i elektronicznego, stolarki budowlanej, opon i innego zbędnego sprzętu domowego, drobnych śmieci oraz odpadów ze szkła, papy, wełny mineralnej, eternitu itp.

	Selektywna zbiórka											
	Styczeń	Luty	Marzec	Kwiecień	Maj	Czerwiec	Lipiec	Sierpień	Wrzesień	Październik	Listopad	Grudzień
Radostowice 1	9	6	7	7	8	7	7	7	7	6	8	7
Radostowice 2	9	6	7	7	8	7	7	7	7	6	8	7
Kobielice 1	9	6	7	7	8	7	7	7	7	6	8	7
Kobielice 2	10	7	8	11	9	9	10	8	8	9	9	8
Suszec 1	10	7	8	11	9	9	10	8	8	9	9	8
Suszec 2	10	7	8	11	9	9	10	8	8	9	9	8
Suszec 3	11	8	9	12	10	12	11	9	11	10	10	12
Suszec 4	11	8	9	12	10	12	11	9	11	10	10	12
Kryry	12	9	10	12	11	13	12	10	12	11	13	13
Mizerów 1	12	9	10	12	11	13	12	10	12	11	13	13
Mizerów 2	13	10	13	13	12	14	13	11	13	12	14	14
Rudziczka 1	13	10	13	13	12	14	13	11	13	12	14	14
Rudziczka 2	13	10	13	13	12	14	13	11	13	12	14	14

Rejon	Ulica - selektywna zbiórka
Radostowice 1	Bartnicza, Bażantów, Czarkowska, Dębowa, Dworcowa, Jemiołowa, Jesionowa, Kleparska, Kocankowa, Krzywa, Ks. Żydka, Łączna, Orzechowa, Porębska, Solaris, Sporna, Spólnik, Sosnowa, Stara Droga, Studzienka, Wrzosowa, Wysoka
Radostowice 2	Brzymowa, Graniczna, Malinowa, Pszczyńska
Kobielice 1	Dobra, Graniczna, Kościelna, Krzywa, Księżycowa, Łanowa, Pańska, Radosna, Rodzinna, Rolna, Sołecka, Spacerowa, Swojska, Wiejska, Wspólna, Zagonowa, Zakątek, Zbożowa, Zielona
Kobielice 2	Borowa, Gajowa, Jagodowa, Jana Pawła II, Leśna, Pochyła, Pszczyńska, Stara droga, Sportowa, Topolowa, Zacisze
Suszec 1	Akacjowa, Branica, Cegielniana, Diamentowa, Garbarska, Klonowa, Lipowa, Nowa, Perłowa, Srebrna, Wielodroga, Złota
Suszec 2	Astrów, Błękitna, Cmentarna, Deszczowa, Klubowa, Kolonia Podlasie, Kopcowa, Ks. Jesionka, Mleczarska, Mokra, Narcyzow, Ogrodowa, Piaskowa, Polna, Słoneczna, Stacyjna, Stawowa, Szklarniowa, Szkolna, Tulipanów
Suszec 3	Brzozowa, Brylantowa, Bukowa, Bursztynowa, Cicha, Dolna, Jabłoniowa, Jodłowa, Królówka, Ludwika Witoszy, Miła, Modrzewiowa, Okrężna, Os. Ks. Kulika, Plac Odnowy, Poprzeczna, Powstańców Śląskich, Skromna, Skryta, Środkowa, Św. Jana, Wiosenna, Zagrodowa, Zgońska, Żwirowa
Suszec 4	Baranowicka, Na Grabówki, Pawła Godźka, Pszczela, Pszczyńska, Wyzwolenia
Kryry	F. Klimy, P. Garusa, Herbowa, Jasna, Kasztanowa, Kręta, Krótka, Nierad, Owocowa, Pocztowa, Rolnicza, Skotnicza, Spokojna, Wilcza, Wodna, Wyzwolenia
Mizerów 1	Borki, Dworska, Folwarczna, Grobla, Grzybowa, Hetmaniok, Mały Dwór, Mleczna, Młyńska, Nowowiejska, Potoczek, Prosta, Średni Dwór, Uczniowska, Wyzwolenia od 208
Mizerów 2	Boczna, Lipki, Nadrzeczna
Rudziczka 1	Barwna, Drozdów, Granitowa, Kamienna, Kombatantów, Ks. J. Barona, Krucza, Kwiatowa, Łąkowa, Pawia, Pszczyńska do nr 34, Pogodna, Słowików, Strażacka, Szkolna, Tęczowa, Turkusowa, Woszczycka
Rudziczka 2	Baraniok, Kleszczowska, Napieralskiego, Spółdzielcza, Widokowa, Wąska (w tym posesje z Suszca)

Pomoc GOPS w okresie zimowym

Zbliżający się okres zimowy, szczególnie teraz, z uwagi na obecną, trudną sytuację na rynku paliw i energii, skłaniają nas do zwrócenia szczególnej uwagi na problem zagrożenia dla zdrowia a nawet życia niektórych mieszkańców naszej Gminy.

Skutki niekorzystnych zjawisk atmosferycznych najbardziej dotykają bezdomnych, jednak nie możemy zapominać o osobach samotnych, starszych, chorych czy niepełnosprawnych, które własnymi staraniami nie radzą sobie z problemami.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszcu, w związku ze zbliżającym się sezonem zimowym 2022/2023 zwraca się z prośbą do mieszkańców naszej Gminy, o zwrócenie szczególnej uwagi na swoich bliskich, znajomych, sąsiadów w szczególności na osoby starsze, samotne, chore, niepełnosprawne, bezdomne, niezaradne życiowo, które narażone są na różne niebezpieczeństwa związane z okresem zimowym.

W ciągu całego roku, ale w szczególności w okresie zimowym, osoby o niskim dochodzie mają możliwość otrzymania wsparcia m.in. na dofinansowanie do zakupu opału czy też pomoc ukierunkowaną na zakup żywności. Udzielenie takiego wsparcia poprzedzone jest przeprowadzeniem rodzinnego wywiadu środowiskowego i zgromadzeniem odpowiedniej dokumentacji – zgodnie z ustawą o pomocy społecznej.

Obecne kryteria dochodowe wymienione w ustawie o pomocy społecznej, uprawniające do korzystania ze świadczeń pomocy to 776 zł dla osoby samotnie gospodarującej oraz 600 zł na osobę w rodzinie.

W razie potrzeby prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny na nr telefonów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suszcu: (32) 449 30 83 lub 691 121 126.

GOPS Suszec

Wyniki konkursu na „Budkę dla owadów”

Zakończyliśmy konkurs na „Budkę dla owadów” z inicjatywy Zbzykowanych we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Suszcu. Konkurs był realizowany w ramach inicjatywy lokalnej, dofinansowanej w konkursie mikrograntowym Kulturalne Wydobycie.

Zadaniem uczestników było wykonanie hoteliku dla owadów. Można było wykorzystać dowolną technikę przestrzenną z wykorzystaniem naturalnych materiałów. W ramach konkursu zgłoszono 30 domków dla owadów. Prace były ciekawie zaprojektowane i bardzo różnorodne, wykonane pod nadzorem lub z pomocą osób dorosłych.

Do rozstrzygnięcia zaprosiliśmy pomysłodawców „Zbzykowanych”, Natalię i Kacpra Pastuszków oraz przedstawiciela Koła Przczelarzy – Pana Piotra Tomaszczyka. Decyzja nie należała do najłatwiejszych. Postanowiono wyróżnić następujące osoby:

I KATEGORIA
1 miejsce: **Robert Szyszka,** Radostowice
2 miejsce: **Hanna Łakomiak,** Rudziczka
3 miejsce: **Kamil Widera,** Radostowice
Wyróżnienie: **Marcelina Długozima,** Kobielice

II KATEGORIA:
1 miejsce: **Eryk Broncel,** Studzienice
2 miejsce: **Zuzanna Kucz,** Studzienice
3 miejsce **Franciszek Harazin,** Brzeźce

Rozwiązanie konkursu i wręczenie upominków odbyło się 30 października 2022 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Suszcu.

Sylwia Rybakowska

zdj. GOK Suszec

Dożynkowe podziękowania

Wójt Gminy Suszec Marian Pawlas, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu Katarzyna Krzempek, sołtys Radostowic Renata Kozik wraz z Radą Sołecką oraz Starostowie Dożynkowi Elżbieta i Jerzy Waleczkowie serdecznie dziękują za pomoc w organizacji tegorocznych Dożynek Sołecko-Gminnych w Radostowicach.

Organizacja tegorocznych obchodów Święta Plonów była możliwa dzięki zaangażowaniu bardzo wielu osób, organizacji, firm i instytucji, wśród których znaleźli się:

- organizacje i instytucje, wolontariusze i wolontariuszki: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Radostowicach, Gminna Biblioteka Publiczna w Suszcu, Ochotnicze Straże Pożarna z Rudziczki, Kryr i Mizerowa, Koło Łowieckie „Ostoja", Sołtysi, Śląski Związek Pszczelarzy w Katowicach Koło Suszec, Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Suszcu, osoby zaangażowane w organizację i udział w korowodzie dożynkowym, rolnicy prezentujący maszyny rolnicze, wystawcy, właściciele zabytkowych samochodów i motocykliści, osoby zaangażowane w przygotowanie techniczne oraz obsługę imprezy, mieszkanki i mieszkańcy gminy, którzy czynnie włączyli się we wszelkie dożynkowe przygotowania;

- sponsorzy: INST WOD sp. z o. o., Bank Spółdzielczy w Żorach Oddział w Suszcu, POLOK Grupa Producentów Grzybów sp. z o. o., ZHPU Kobielanka sp. z o. o., Cyroń sp. z o. o., Świerkot sp. z o. o., Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „EKA" sp. z o. o., Estrada Rybnicka, Dekor-Import-Export, Drogród, Zakład Betoniarsko-Kamieniarski „Marmur", „Lazar Group" sp. z o. o., EKO sp. j., Autorecykling, Uprawa Pieczarek M. Gołyszny, Devi Trans, Sklep Rolniczy „Dudek", Piekarnia Kumor, Kwiaciarnia „W DECHE", Kwiaciarnia M. Czech, Śląskie Oblaty, Gospodarstwo Szkółkarskie Polok, Zacisze Restauracja z Tradycją, „AG ŁAKOTA" s. j., Restauracja „SEPHIA", Piekarnia-Cukiernia T.J.D. Nowak s.c, Agencja Rozwoju i Promocji Ziemi Pszczyńskiej sp. z o. o, Zakład Elektromechaniczny „BAST" s. j., Ubezpieczenia M. Zarzycka, Sea Finance S.C.,

- patroni medialni: Głos Pszczyński, Grupa Terrabit, TuPolska Sp. z o. o.

Dzieci i młodzież, rolnicy, producenci, gospodarze, władze gminy i powiatu, zaproszeni goście, partnerzy, sponsorzy, patroni, mieszkańcy regionu - wszyscy ramię w ramię dziękowali za urodzaj nie tylko całego roku, ale też tego wieńczącego pracę na roli wydarzenia. I właśnie to braterstwo i siostrzeństwo, to pielęgnowanie utraconych w wielu regionach tradycji i pamięci o przodkach było możliwe również dzięki Państwu. Dzięki hojności, zaangażowaniu, dobremu sercu i wsparciu, za co serdecznie dziękujemy!

Życzymy, aby ta niesamowita atmosfera i obfitość towarzyszyły Państwu każdego dnia, a wspomnienie tegorocznego Święta Plonów wywoływało uśmiech na twarzy.

GOK Suszec

Sponsorzy:

Patroni medialni:

Dożynki i festyn w Suszcu

W niedzielę 11 września w Suszcu odbyła się dziękczynna msza dożynkowa. W uroczystym nabożeństwie uczestniczyli licznie zgormadzeni mieszkańcy sołectwa, rolnicy, działkowcy, strażacy i suszczanie w strojach ludowych. Mszę swoją obecnością uświetniły także orkiestra oraz poczty sztandarowe. Kościół pięknie udekorowano darami dostarczonymi przez mieszkańców Suszca.

Z kolei w sobotę 17 września Sołtys w raz Radą Sołecką zaprosili mieszkańców na Plac Odnowy, gdzie zorganizowano festyn oraz drugą część warsztatów zielarskich. Atrakcji nie brakowało. W programie wydarzenia znalazły się m.in. konkursy z nagrodami, dmuchańce, animacje i wata cukrowa dla najmłodszych. Do Suszca zawitał też Mały Obóz Wikingów, co okazało się sporą atrakcją dla uczestników imprezy. Podczas festynu odbyły się także warsztaty zielarskie, podczas których eksperci wypowiadali się na temat ziół i ich właściwości.

O to, żeby uczestnicy festynu nie byli głodni, zatroszczyło się suszeckie KGW oraz strażacy z OSP. Wyborne domowe wyroby cieszyły się dużym wzięciem podczas imprezy. Podczas festynu zaplanowano także zabawę taneczną pod chmurką z zespołem DUO VOCAL. Wydarzenie okazało się dużym sukcesem i cieszyło się zainteresowaniem mieszkańców.

Podziękowania:

Sołtys Sołectwa Suszec wraz z Radą Sołecką Suszca bardzo serdecznie dziękują wszystkim zaangażowanym w organizację Dożynek Sołeckich, które odbyły się w dniu 11 września br. Szczególne podziękowania kierujemy do starostów Dożynkowych – Katarzyny i Grzegorza Kuczów, rolników, działkowców, księdza Proboszcza za odprawienie Mszy Świętej Dożynkowej, organisty oraz orkiestry, pań przygotowujących koronę dożynkową, pocztów sztandarowych, pań, panów oraz dzieci w strojach regionalnych, do osób, które przygotowywały wystrój kościoła, do sponsorów, do parafian uczestniczących we Mszy Świętej Dożynkowej oraz do każdego, kto w jakikolwiek sposób przyczynił się do organizacji tegorocznych dożynek.

Monika Panfil

Miejsce upamiętniające KWK „Krupiński"

W Suszcu powstał pomnik upamiętniający funkcjonującą w miejscowości kopalnię „Krupiński" oraz 19 górników, którzy stracili życie pracując w tej kopalni.

Realizacją przedsięwzięcia zajmowała się Gmina Suszec. Jak poinformowali włodarze, w imieniu sołectwa Suszec, zrealizowano zadanie pod nazwą **„Utworzenie gminnego miejsca upamiętniającego KWK „Krupiński" w Suszcu"** w ramach Marszałkowskiego Konkursu „Inicjatywa Sołecka" w 2022 roku.

Zadanie współfinansowano z budżetu Województwa Śląskiego. Koszt przedsięwzięcia to 100 000,00 zł, z czego 80 000,00 zł zostało sfinansowane z budżetu wojewódzkiego.

Na lokalizację miejsca pamięci wybrano niewielki placyk znajdujący się przy Urzędzie Gminy. Ustawiono na nim rzeźbę przedstawiającą bryłę węgla, z której wyłania się szyb górniczy. Wewnątrz bryły utworzono grotę, w której znajduje się figurka św. Barbary.

- To była wspólna inicjatywa Sołtysa, Rady Sołeckiej i Radnych naszej gminy, którzy byli związani np. zawodowo z „Krupińskim" – mówi Sołtys Grzegorz Dera. *– Sam pracowałem na kopalni w innej miejscowości i wiem, jak trudnym doświadczeniem jest likwidacja takiego zakładu. Kopalnia była miejscem pracy dla wielu naszych mieszkańców i na pewno w pewnym stopniu ukształtowała naszą miejscowość i gminę. Należało ten fakt upamiętnić.*

Uroczyste odsłonięcie gminnego miejsca upamiętniającego KWK „Krupiński" nastąpi 1 grudnia 2022 r.

Oprac. Monika Panfil

zdj. UG Suszec

Wszystko siedzi w mojej głowie

Coraz częściej potrzebujemy pomocy i porady specjalisty. W naszej gazecie rozpoczynamy cykl porad przygotowanych przez **Ewę Żmudę** – psychologa i psychoterapeutkę, absolwentkę Uniwersytetu Śląskiego na kierunku psychologia, na specjalności psychologia kliniczna oraz psychologia zdrowia i jakości życia. Specjalizację psychoterapia poznawczo-behawioralna uzyskała na Uniwersytecie SWPS w Katowicach. Od kilku lat prowadzi swój gabinet. Więcej informacji na: **www.psychoterapiazmuda.pl**

Rozmawiając z pacjentami w gabinecie psychoterapii bardzo często słyszę od nich, że problemem jest ich myślenie. „Gdybym myślała inaczej, to byłabym szczęśliwsza", „Wszystko siedzi w mojej głowie", „Jeśli dalej będę tak myśleć, to w końcu oszaleję". To bardzo ważne spostrzeżenie, które jest świetnym początkiem dialogu w języku psychoterapii poznawczo-behawioralnej. Założenie jest takie, że to nie sytuacje wywołują w nas emocje, a to, co myślimy o tych sytuacjach. Proszę sobie wyobrazić trzech mężczyzn, każdy z nich brał udział w stłuczce samochodowej. Pan X poczuł uderzenie w samochód i pomyślał: „Co za palant, mam samochód za 100 tysięcy i rozwalił mi zderzak, ja mu pokażę!" i poczuł w sobie dużo złości. Pan Y z kolei w tej samej sytuacji pomyślał: „O matko, jak ja powiem żonie, że auto rozbite, znowu taki wielki wydatek", w związku z czym poczuł lęk. Natomiast pan Z miał w głowie myśl: „No teraz to już na pewno zrobię ten zderzak, w końcu mam motywację, żeby pozbyć się rdzy" i poczuje mieszankę emocji i rozbawienia. Sytuacja taka sama, a myśli o niej inne, w związku z czym również emocje są inne. To, co myślimy i jak myślimy zależy od wielu czynników: od naszych wcześniejszych doświadczeń, przekazów z domu rodzinnego, sytuacji życiowej, itd. Nie można powiedzieć, że ktoś myśli źle. Bo myśli tak z jakiegoś powodu. W związku z emocjami, jakie odczuwamy, pojawia się dopasowana do nich reakcja. Dotyczy ona zarówno naszego zachowania, ale także reakcji w ciele. Bo Pan X wyskoczy z auta, trzaśnie drzwiami i z walącym sercem zacznie się kłócić, Pan Y spocony i z drżącymi dłońmi wyjdzie z auta i będzie się jąkał, a Pan Z wysiądzie z samochodu i na spokojnie spisze oświadczenie dla ubezpieczalni. Kluczem do zmiany jest uświadomienie sobie swojego myślenia, „co pomyślałem w tej sytuacji", dzięki czemu można wprowadzać z nim modyfikacje oraz to, żeby zaobserwować swoje reakcje i w nich również można wprowadzać zmiany. Nic nie dzieje się od razu, takie zmiany wymagają prób, wielokrotnego powtarzania, a czasem nawet wsparcia terapeuty, który pokaże narzędzia pomagające zmienić sposób myślenia na bardziej adekwatny lub mniej krzywdzący. Najczęstsze błędy, jakie popełniamy we własnej głowie, to tak zwane zniekształcenia poznawcze. Zamiast trzymać się faktów i rzeczywistości, poddajemy wszystko interpretacji, która często jest zniekształcona. Przykładowe zniekształcenia to:

- czytanie w myślach („Pewnie uważa, że jestem durna"; „Oni na pewno myślą, że nie dam rady"; „Ona nie chce, żeby jej przeszkadzać");
- katastrofizacja („Nie zdam egzaminu"; „Wyrzucą mnie z pracy"; „To będzie straszne");
- umniejszanie pozytywów („Co z tego, że mam dobre oceny, skoro nikt mnie nie lubi"; „Nieważne, że upiekłam pyszny tort, skoro przypaliłam mięso"; „Przecież każdy umie auto zaparkować");
- myślenie czarno-białe („Albo lubią mnie wszyscy albo nikt"; „Jak czegoś nie robię idealnie, to w ogóle lepiej nie będę tego robić");
- nadużywanie powinności („Powinnam wiedzieć, jak się zachować"; „Powinnam osiągnąć sukces, bo brak sukcesu to porażka").

Takich zniekształceń jest o wiele więcej. Każdy z nas robi je we własnej głowie, to nic złego. Problem pojawia się wtedy, gdy jest ich za dużo lub gdy pojawiają się zawsze w podobnej sytuacji. Jeśli w związku z takim rodzajem myślenia, zniekształconym, ktoś czuje się źle emocjonalnie, to czas, by coś spróbować zmienić. Na terapii poznawczo-behawioralnej uwaga koncentruje się na tym, żeby modyfikować myślenie na takie, które będzie skutkowało przyjemniejszymi emocjami lub chociaż mniejszym natężeniem emocji trudnych, a także by zmieniać swoje zachowania, które często są nieadekwatne lub dodatkowo wiążą się dla nas z niechcianymi konsekwencjami. Zwykle swoim pacjentom proponuję na rozgrzewkę takie ćwiczenie: w momencie, gdy czujesz się źle, gdy pojawią się nieprzyjemne emocje, zatrzymaj się na moment i napisz na kartce lub w telefonie, co w tej chwili myślisz. Jedną lub kilka myśli, ubierz je w zdania. To jest początek, rozgrzewka do tego, żeby zacząć modyfikować swoje myślenie. Bo żeby coś zmienić, musimy wiedzieć, co to jest.

Kolejnym krokiem, który proponuję, jest zastanowienie się, czy na moje myśli posiadam jakieś dowody. Być może mam dowody, fakty potwierdzające prawdziwość mojego myślenia – jeśli tak jest, to czas, by zastanowić się, czy jestem w stanie znaleźć dowody przeciwko mojej myśli. Bo jeśli na przykład kolejny raz wyszedł mi zakalec zamiast biszkoptowego ciasta i moja pierwsza myśl brzmi: „jestem żałosną gospodynią domową, bo nawet zwykły biszkopt zepsuję", to owszem mam dowody na to, bo ciasto niestety nie nadaje się do zjedzenia, ale przy okazji jestem w stanie wymienić dowody na to, że aż tak źle ze mną nie jest, bo potrafię perfekcyjnie umyć okna, zrobić lepszy bigos niż moja własna babcia i zamiast biszkoptu mogę przygotować deser z galaretki. Jeśli użyjemy wobec swojego zniekształconego myślenia bardzo skutecznej broni, jaką jest logika i racjonalność, to jest szansa, że myśli, po których samopoczucie nie jest szczególnie zachęcające do uśmiechu, zmienią się na takie, które nie dostarczą aż tak dużego dyskomfortu. Nie chodzi o to, by na świat patrzeć przez różowe okulary – to również byłoby zniekształcone spojrzenie, ale by tak bardzo jak to tylko możliwe trzymać się rzeczywistości, a nie własnych ocen. Jesteśmy tylko ludźmi, każdy ma prawo do swojego sposobu myślenia, czasem nie do końca opartego na faktach, ale jeśli to myślenie przyczynia się do odczuwania przykrych emocji lub nawet w długofalowych konsekwencjach do depresji, zaburzeń lękowych, zaniżonej samooceny, trudności w relacjach z ludźmi, to warto spróbować wprowadzić jakieś zmiany – samodzielnie lub mając wsparcie terapeuty.

Ewa Żmuda

Doskonałe pomysły mieszkanek i mieszkańców gminy!

Od sierpnia tego roku realizowane są pomysły lokalnych liderek i liderów na działania społeczno-kulturalne w ramach konkursu „Kulturalne Wydobycie". Konkurs ten odbywa się niemal rokrocznie od 2014 roku. Tym razem Gminny Ośrodek Kultury w Suszcu dofinansował 5 pomysłów.

W zgłoszonych inicjatywach dominują pomysły związane z naturą i ekologią. Jako pierwszy odbył się projekt zgłoszony przez Sołtysa Suszca, Grzegorza Derę, pt. „Zioła są wśród nas". Jego celem było przywrócenie nieco zapomnianej już wiedzy o zastosowaniu ziół. Zorganizowane zostały warsztaty, spacer w poszukiwaniu ziół, pogawędka i stoiska z ziołami oraz produktami ziołowymi. Osoby biorące udział w przedsięwzięciu wyniosły z niego ogrom wiedzy, ale też nowych znajomości i inspiracji.

Drugą „zieloną" propozycją byli „Zbzykowani" – pomysł zrealizowany przez Natalię i Kacpra Pastuszków, którym zdecydowanie nie jest obojętny los pszczół, a co za tym idzie – całej naszej planety. W ramach działań Ci najmłodsi realizatorzy pomysłu założyli fanpage „ Zbyzkowani" na Facebooku, gdzie dzielą się wiedzą o zapylaczach i związanych z tematem ciekawostkach, zorganizowali warsztaty budowania hotelików dla owadów, następnie rozmieszczonych w różnych miejscach gminy, ogłosili konkurs dla dzieci na wykonanie domku dla owadów i przeprowadzili tematyczne spotkania w przedszkolach.

Trzeci eko-pomysł, zaproponowany przez Annę Hakę wraz ze znajomymi, to rodzinne spacery przyrodnicze pod hasłem „Rodzina idzie w las". W ramach wspólnych wypraw rodzinki poznały okoliczne lasy, wiele dowiedziały się na temat ich ekosystemów, wykonały artystyczne prace zainspirowane naturą, ale też miały okazję do spotkania się, zawiązania nowych znajomości, odpoczynku od codziennego zgiełku. Spacery cieszyły się ogromnym powodzeniem!

Propozycję pt. „Dotknąć i posłuchać lasu" przygotowała Ewa Osyra. Dzieci od 7 r.ż., młodzież i dorośli już 5 listopada zanurzą się w atmosferę rezerwatu „Babczyna Dolina". Poza spacerem zmysłów i eksploracją przyrody, kreatywnymi i artystycznymi zajęciami, nauczą się technik rozpalania ognia i dowiedzą się, jak się nim bezpiecznie posługiwać, zbudują własne schronienie, nauczą się posługiwać mapą i kompasem. W wyprawie będzie też czas na relaks, huśtanie się w hamakach i wspólne spędzenie czasu.

Piąty pomysł, zgłoszony przez Fundację Przymierze, pt. „Piękna w środku i na zewnątrz", zakładał wsparcie dla kobiet nieaktywnych na rynku pracy. Panie pracowały nad rozwojem kompetencji społecznych i osiąganiem dobrostanu. Ćwiczyły asertywność i komunikację, odkrywały swoje talenty i wyzwalały kreatywność, poznały różne techniki relaksacji oraz regeneracji dla ciała i duszy.

Pomysły cieszyły się dużym zainteresowaniem, a pomysłodawcy dołożyli wszelkich starań, aby uczestnicy i uczestniczki wszystkich inicjatyw jak najbardziej skorzystali z ich propozycji. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które zaangażowały się w realizację inicjatyw: zarówno pomysłodawcom, jak i wszystkim pomocniczkom i pomocnikom, stowarzyszeniom, grupom i każdemu, kto dołożył swoją małą cegiełkę do tych pięknych przedsięwzięć!

Agnieszka Zielonka-Mitura

zdj. Autor

zdj. Autor

Wyniki konkursu „Moje Małe i Duże Mikropodróże”

Kolejna edycja podróżniczo-fotograficznego Konkursu „Moje Małe i Duże Mikropodróże” dobiegła końca. Konkurs od wielu lat cieszy się ogromną popularnością. W tym roku wyznaczyliśmy motyw przewodni, którym okazała się droga. Aż 221 autorów przysłało do nas 590 zdjęć. Zgodnie z regulaminem, konkurs ma charakter dwuetapowy. Na początku uczestnicy zgłaszają się do nas w formie elektronicznej, po to, by w kolejnym etapie grono wyróżnionych przysłało do nas wywołane fotografie. Jurorzy, spośród otrzymanych prac, wyłaniają zwycięzców.

W tym roku do grona Jurorów zaprosiliśmy małżeństwo Niny i Marcina Gibów, wybitnych twórców Rybnickiego Festiwalu Fotografii. W pierwszym etapie wyłonili oni 30 autorów i ponad 40 zdjęć. W drugim etapie wybrano następujących laureatów:

I miejsce: Klaudia Podgórska, Bujaków, „Górski samotnik”
II miejsce: Kamil Daniel Jutkiewicz, Suwałki, „Nowa droga”
III miejsce: Małgorzata Szura-Piwnik, Gdynia, „Na końcu świata”
Wyróżnienie: Patryk Janota, Gdańsk, „Ludzie na mej drodze”.

Uczestnikom oraz laureatom konkursu gratulujemy. Wręczenie nagród, odbędzie się 6 listopada 2022 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Suszcu o godz. 18:00 w ramach Suszeckiej Jesieni Kulturalnej.

zdj. Małgorzata Szura-Piwnik

Na końcu świata

zdj. Klaudia Podgórska

Górski samotnik

Zakończyła się już również II edycja Konkursu Fotograficznego „Moje Małe i Duże Mikropodróże”, dla dzieci i młodzieży. Do zabawy zaprosiliśmy pasjonatów fotografii w wieku 10-15 lat.

Do komisji jurorskiej zaproszono Dawida Janika, Olgę Matuszczyk, Marcina Miturę, jury kierując się regulaminem konkursu, oceniło 145 prac nadesłanych przez 60 uczestników. Prace ocenione zostały w dwóch kategoriach wiekowych.

Kategoria I 10-12 lat:
I miejsce: Norbert Wołoszyn, Tomaszów Lubelski
II miejsce: Julia Płońska, Łapy
III miejsce: Maja Semak, Ruda Wołoska

Kategoria II 13-15 lat:
I miejsce: Julian Andrysiewicz, Warszawa
II miejsce: Katarzyna Ernst, Legionowo
III miejsce: Patryk Majtyka, Marklowice

Wszystkim uczestnikom konkursu oraz laureatom serdecznie gratulujemy i zapraszamy do udziału w przyszłorocznej edycji.

Nagrody oraz dyplomy uczestnictwa zostały przekazane 30 października 2022 r., podczas wydarzenia „Niedziela z Bajką” o godz. 16:00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Suszcu.

Sylwia Rybakowska

zdj. Norbert Wołoszyn

Oczami dziecka

zdj. Julian Andrysiewicz

Cerkiew

100 tys. zł dla osób ze szczególnymi potrzebami

Powiat Pszczyński pozyskał 100 tys. złotych dofinansowania w ramach projektu „Dostępny samorząd - granty” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Dofinansowanie zostanie przeznaczone na kolejne działania w zakresie zwiększania dostępności budynków Starostwa Powiatowego oraz Powiatowego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pszczynie.

- *Chcemy, by każda osoba ze szczególnymi potrzebami mogła samodzielnie korzystać z usług publicznych, dlatego systematycznie realizujemy wiele działań zwiększających dostępność komunikacyjną, architektoniczną i cyfrową* – mówi **Barbara Bandoła,** starosta pszczyńska. - *W naszych budynkach dostępne są pętle indukcyjne wspomagające komunikację z osobami słabosłyszącymi, o przeznaczeniu pomieszczeń informują tabliczki brajlowskie, klienci ze słabym wzrokiem przy wypełnianiu wniosku mogą skorzystać z elektronicznej lupy, na parterze starostwa zamontowaliśmy ścieżki naprowadzające z polami uwagi. Jednym z wielu wdrażanych działań, które bardzo cenią nasi mieszkańcy, jest bezpłatna wypożyczalnia rowerów trójkołowych dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów* – dodaje starosta.

Dzięki pozyskanym właśnie środkom w budynku Starostwa Powiatowego w Pszczynie zamontowane zostaną: plan tyflograficzny przedstawiający układ pomieszczeń I piętra oraz ścieżka naprowadzająca wraz z polami uwagi i oznaczenia tej kondygnacji. Wyremontowana zostanie także znajdująca się na parterze toaleta dla osób z niepełnosprawnościami.

W ramach zadania planowana jest również poprawa dostępności w budynku głównym Powiatowego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pszczynie m.in. poprzez wykonanie i montaż tablicy ze spisem pomieszczeń, planu tyflograficznego przedstawiającego rozkład pomieszczeń na danej kondygnacji oraz ścieżki naprowadzającej wraz z polami uwagi.

Powiat Pszczyński na realizację projektu zgodnie ze zgłoszonym wnioskiem otrzyma dofinansowanie w wysokości 100 tys. złotych. Projekt „Dostępny samorząd – granty” finansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

Powiat Pszczyński

Dzień Edukacji Narodowej

14 października to wyjątkowy dzień, w którym mamy okazję świętować wraz z wszystkim pracownikami oświaty i podziękować za trud i ciężką pracę, jaką wkładają w edukowanie kolejnych pokoleń młodych ludzi. W tym roku uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej w naszej gminie obyły się nie tylko w placówkach szkolnych, ale także w remizo-świetlicy w Rudziczce. Nauczyciele, uczniowie, rodzice oraz przedstawiciele władz spotkali się, aby podsumować miniony rok szkolny. Podczas uroczystości wręczono także nagrody Wójta Gminy Suszec nauczycielom oraz nagrody dla uczniów, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce w roku szkolnym 2021/2022 i tych, którzy otrzymali stypendia Wójta Gminy Suszec. W uroczystości uczestniczyli zaproszeni goście: Wójt Marian Pawlas, Przewodniczący Rady Gminy Szymon Sekta, Przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury, Sportu, Zdrowia i Pomocy Społecznej Andrzej Urbanek oraz pozostali członkowie komisji, Dyrektor GOK Katarzyna Krzempek oraz były Dyrektor Gminnego Zespołu Usług Wspólnych – Zbigniew Łoza.

Jako pierwszy głos zabrał Dyrektor GZUW – Jakub Raczkiewicz:

„Tegoroczny Dzień Edukacji Narodowej obchodzimy w cieniu trwającej wciąż pandemii Covid-19. Co więcej, od 24 lutego br. prowadzona jest wojna rosyjsko-ukraińska, która każdego dnia pochłania kolejne niewinne istnienia ludzkie. Ten niewytłumaczalny akt agresji wymierzony w naszego wschodniego sąsiada doprowadził do globalnego kryzysu surowcowego, którego skutki prywatnie odczuwa każdy z nas. Wybuch wojny doprowadził również do kryzysu migracyjnego, w efekcie którego na terenie naszego kraju osiedliło się kilka milionów obywateli Ukrainy. Ich obecność jest widoczna m.in. w naszych placówkach oświatowych, do których uczęszczają uczniowie z Ukrainy. Jako gmina staramy się zapewnić im jak najlepsze warunki do optymalnego procesu kształcenia. W chwili obecnej żyjemy z dnia na dzień, pracując w dużym stresie i dążąc do pogodzenia efektywnej nauki z własnym zdrowiem oraz wymogami sanitarnymi. Nikt z nas nie chciałby, żeby doszło do ponownego zamknięcia szkół. Oby nauka stacjonarna była prowadzona nieprzerwalnie, ponieważ jest to najkorzystniejsze rozwiązanie zarówno dla uczniów, jak i dla nauczycieli.

Skutki nauki zdalnej coraz mocniej uwidaczniają się w zachowaniu uczniów, jak również w naszym życiu prywatnym. Sporo niekorzystnych zjawisk, w tym depresja, uzależnienie od Internetu czy osamotnienie dotknęło wiele osób na całym świecie, również uczniów. Ponadto pozostają do nadrobienia zaległości i ugruntowanie wiedzy, która ze względu na naukę zdalną nie mogła zostać przekazana w klasyczny sposób. Nasi pedagodzy i psycholodzy szkolni zajmują się uczniami najbardziej potrzebującymi pomocy i najlepiej jak potrafią próbują uzupełnić te braki. Jest to jednak żmudny proces, który wymaga czasu i współpracy z rodzicami. Na to nakładają się również kolejne reformy systemu oświaty, które spędzają sen z powiek całej kadry nauczycielskiej, w szczególności dyrektorów placówek oświatowych. […]

Dzień Edukacji Narodowej to wyjątkowy dzień, w którym szczególnie podziękujemy wyróżnionym nauczycielom i dyrektorom szkół i przedszkoli […] Dziękujemy wszystkim pedagogom i pracownikom oświaty, którzy prowadzili zdalne i hybrydowe nauczanie, zajęcia dla uczniów z Ukrainy oraz sprawowali opiekę nad dziećmi przedszkolnymi. Dziękujemy wszystkim nauczycielom szkół i przedszkoli za codzienny trud i poświęcenie w edukowanie uczniów i dzieci w tych trudnym czasach, w których przyszło nam żyć. Dyrektorom szkół i przedszkoli dziękujemy za przygotowywanie placówek zgodnie z wymogami epidemicznymi, przygotowanie procedur zgodnie z zaleceniami Ministra Edukacji i Nauki, Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego oraz za dostosowanie organizacji nauczania i opieki do warunków lokalowych. Pracownikom obsługi i administracji dziękujemy za codzienny trud utrzymywania pomieszczeń szkolnych zgodnie z wymogami sanitarnymi i dbanie o bezpieczeństwo uczniów. Życzenia składamy również naszym emerytom i rencistom, którzy z perspektywy swoich doświadczeń zawodowych obserwują aktualną, bardzo zmienną sytuację w systemie oświaty.

W imieniu własnym z okazji Dnia Edukacji Narodowej chciałbym życzyć wszystkim nauczycielom i wychowawcom dzieci i młodzieży, pracownikom szkół i przedszkoli oraz ich rodzinom wewnętrznego spokoju, jak najmniej sytuacji stresowych związanych z lokalnymi, krajowymi i światowymi wydarzeniami, a także zdrowia, błogosławieństwa Bożego oraz wszelkiej pomyślności. Jako syn nauczycielki dnia 14 października nigdy nie traktowałem obojętnie. Uroczyście świętowaliśmy go w rodzinnym gronie, czego życzę również Państwu."

Następnie wręczono nagrody uczniom i nauczycielom. Później głos zabrał Wójt Marian Pawlas:

- Święto Edukacji Narodowej to zawsze bardzo ważne święto. Wiemy dobrze, że edukacja to podstawa. Wszystkie rzeczy materialne z czasem tracą znaczenie, a nasza wiedza, to, czego się nauczymy, służy nam do końca naszych dni. COVID uświadomił nam, że szkoła to podstawa, że te placówki to drugi dom dla naszych dzieci. Tam tworzy się wspólnota, a bez wspólnoty nie ma społeczeństwa. Życzmy sobie dobrej współpracy na linii rodzice – nauczyciele, zdrowia, wytrwałości. Wierzę w naszych pedagogów, uczniów i rodziców i w to, że jesteśmy sobie w stanie poradzić ze wszystkimi przeciwnościami. A nauczycielom i wszystkim pracownikom oświaty życzę dziś zdrowia, pomyślności i wszystkiego najlepszego.

Z kolei Przewodniczący Rady Gminy dziękował zebranym nauczycielom:

- Szanowni nauczyciele, pedagodzy, pracownicy oświaty! Dziękuję, że jesteście przewodnikami po pasjonującym świecie wiedzy i pozwalacie młodym ludziom posiąść umiejętność uczenia się potrzebną przez całe życie. Uczycie otwartości, wyrażania uczuć i radzenia sobie w trudnych sytuacjach – zwłaszcza w tych niebezpiecznych czasach. Dziękuję za pasję i entuzjazm wkładane w proces nauczania młodych mieszkańców gminy Suszec oraz tworzenie najbardziej wysokiej jakości pracy placówek oświatowych naszej gminy. W tym szczególnym dniu życzę w imieniu całej Rady Gminy, aby trud codziennej pracy pedagogiczno-wychowawczej znalazł wdzięczność uczniów, wychowanków i rodziców. Niech towarzyszy wam przekonanie, że tworzycie przyszłość i nadajecie jej lepszy kształt. – mówił Szymon Sekta.
- Chciałbym także ze swojej strony dodać, że nie będziemy oszczędzać na prądzie i ogrzewaniu i ile będziemy mogli, tyle będziemy inwestować w inwestycje, które są wam i nam potrzebne – dodawał.

Głos zabrała także dyrektorka GOK-u Katarzyna Krzempek:

- Drodzy państwo, drogie panie! Oświata, podobnie jak kultura, jest kobietą! Chciałabym bardzo życzyć wam, żeby to, co robicie na co dzień, zawsze było waszą pasją, a trudy codzienności nigdy nie przysłoniły satysfakcji z tego, jak ważną pełnicie funkcję.

Dziękujemy nauczycielom za codzienne poświęcenie i oddanie, z jakim wykonują swoją pracę.

Wykaz nauczycieli, którzy otrzymali nagrodę Wójta Gminy Suszec:

Z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mierowie: **Janina Habor, Beata Kukla, Bogusława Krutak-Gałuszka.**

Z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kryrach: **Alina Kunicka-Kumor, Zofia Dytkowicz, Anna Antończyk.**

Z Przedszkola Publicznego w Suszcu: **Mirosława Spyra i Magdalena Trojniarz.**

Z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rudziczce: **Irena Zielonka i Joanna Czech**.

Ze Szkoły Podstawowej w Suszcu: **Jadwiga Czekaj, Barbara Pastuszka, Aneta Hanak.**

Z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Radostowicach: **Agata Szlachta, Krystyna Dajka, Małgorzata Jakubik.**

Ze Szkoły Podstawowej w Kobielicach: **Renata Koczar, Jolanta Białas, Renata Ławniczek.**

Wykaz uczniów, którzy otrzymali stypendia Wójta Gminy Suszec oraz nagrody za osiągnięcie wysokich wyników w nauce w roku szkolnym 2021/2022

Stypendia Wójta:

1. Mateusz Grzechnik – Szkoła Podstawowa w Suszcu – opiekun: Barbara Pastuszka, Rodzice Aleksandra i Arkadiusz Grzechnik

Finalista Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Historii; średnia ocen: 5,93.

2. Bartosz Michałkowski – Szkoła Podstawowa w Suszcu – opiekun: Barbara Pastuszka, Rodzice Magdalena i Tomasz Michałkowscy

Finalista Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Historii; średnia ocen: 5,0.

3. Julia Stanclik – Szkoła Podstawowa w Suszcu – opiekun: Jadwiga Czekaj, Rodzice Małgorzata i Andrzej Stanclik

Finalistka Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Języka Polskiego; średnia ocen: 5,56.

4. Oliwia Skaźnik – I Liceum Ogólnokształcące im. Karola Miarki w Żorach – opiekun: Olga Marciniak-Szychta, Rodzice Agnieszka i Zbigniew Skaźnik

Finalistka Ogólnopolskiej Olimpiady Literatury i Języka Polskiego; średnia ocen: 5,47.

Uczniowie, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce:

1. Weronika Gałuszka – Szkoła Podstawowa w Suszcu – opiekun: Blandyna Godowska, Rodzice Aneta i Michał Gałuszka

Szczególne osiągnięcia w zakresie aktywności społecznej, w tym na rzecz środowiska szkolnego w formie wolontariatu; średnia ocen: 5,0

2. Lena Malinowska – Szkoła Podstawowa w Suszcu – opiekun: Daromiła Faruga, Rodzice Beata i Przemysław Malinowscy

1 miejsce w szkolnym konkursie ekologicznym, 2 miejsce w szkolnym konkursie plastycznym „Najpiękniejsza maska karnawałowa"; średnia ocen: 6,0

Uczniowie wytypowani przez dyrektorów szkół do nagród za osiągnięcie wysokich wyników w nauce:

1. Natalia Buchta – absolwentka **Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rudziczce** – osiągnęła wysoką średnią ocen, w okresie nauki w klasach IV-VIII otrzymywała świadectwa z wyróżnieniem, uzyskała wysokie wyniki z egzaminu ósmoklasisty: język polski – 93%, język angielski – 100%, matematyka – 100%, była uczennicą sumienną, staranną, chętną do współpracy i pomocy innym.

2. Mikołaj Szlachta – uczeń **Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kryrach** – uzyskał tytuł laureata Wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z historii.

3. Kinga Hanke – absolwentka **Szkoły Podstawowej w Kobielicach** – osiągnęła wysoką średnią ocen wraz z wzorowym zachowaniem, uzyskała wysokie wyniki z egzaminu ósmoklasisty: język polski – 91%, matematyka – 100%, język angielski – 100%, uzyskała tytuł finalisty z Wojewódzkiego Konkursu

Przedmiotowego z matematyki oraz wyróżnienie w Międzynarodowym Konkursie matematycznym „Kangur" i I miejsce w Wojewódzkim Konkursie plastycznym, była wolontariuszką szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża.

4. Hanna Kurkowska – absolwentka **Szkoły Podstawowej w Suszcu** – uzyskała na świadectwie ukończenia szkoły wysoką średnią ocen oraz wzorowe zachowanie, brała udział w wielu akcjach charytatywnych na terenie szkoły i klasy, była aktywna artystycznie – śpiewała w chórze szkolnym i osiągała z nim wiele nagród, osiągała wysokie miejsca w grach i zabawach sportowych, biegach.

5. Amelia Olejarczyk – absolwentka **Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Radostowicach** – uzyskała wysoką średnią ocen, uzyskała wysokie wyniki z egzaminu ósmoklasisty: język polski – 84%, język angielski – 96%, matematyka – 96%, chętnie uczestniczyła w życiu szkoły, reprezentowała szkołę na uroczystościach i akademiach, prezentowała zawsze wzorową postawę uczniowską, przez cały okres edukacji uczestniczyła w zajęciach chóru szkolnego, który odnosił znaczące sukcesy w konkursach i prezentacjach: Srebrne Pasmo w Akademii Chóralnej – Śpiewająca Polska, I miejsce w XXIII Wojewódzkim Konkursie Pieśni i Piosenki Obcojęzycznej w Knurowie, współuczestniczyła w wojewódzkim projekcie „Gdy gaśnie pamięć ludzka, dalej mówią kamienie – 13 grudnia 1981 – PAMIĘTAMY!", otrzymała w szkole tytuł Najlepszego Absolwenta.

6. Karolina Wziętek – absolwentka **Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mizerowie** – osiągnęła bardzo wysokie wyniki w nauce oraz wzorowe zachowanie, uzyskała wysokie wyniki z egzaminu ósmoklasisty: język polski – 89%, język angielski – 95%, matematyka – 100%, zdobyła III miejsce w Powiatowym konkursie biologiczno-chemicznym, począwszy od klasy IV aż do VIII uzyskiwała bardzo wysokie wyniki w nauce, uzyskując średnią powyżej 5,55.

Monika Panfil

zdj. GOK Suszec

zdj. GOK Suszec

zdj. GOK Suszec

zdj. GOK Suszec

zdj. GOK Suszec

Pierwsza rocznica powstania Klubu Seniora w Suszcu

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszcu informuje, że dnia 21.10.2022 r. minęła pierwsza rocznica powstania Klubu Seniora w Suszcu.

Czas płynie szybko, a w towarzystwie ludzi pełnych radości i pasji wręcz... umyka. Miniony rok działalności klubu wykorzystany został wspaniale. Seniorzy z ogromnym zaangażowaniem uczestniczą w różnorakich zajęciach, warsztatach, wykładach, lecz co dla nas najważniejsze, cenią sobie spędzany wspólnie czas, okazują sobie pomoc i wsparcie. Możemy z całą pewnością stwierdzić, że powstanie tego miejsca było konieczne, a jego kontynuacja wydaje się niezbędna!

Mając to na uwadze, pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suszcu wraz z Partnerem – Fundacją Ośrodkiem Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Niesamodzielnych zwrócili się z prośbą do Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach o przyznanie dodatkowych środków w ramach realizowanego Projektu „Usługi Społeczne w Gminie Suszec" oraz o wydłużenie jego finansowania do dnia 30.06.2023 r.

GOPS w Suszcu

zdj. GOPS Suszec

zdj. GOPS Suszec

Seniorzy zapraszają do udziału w akcji

Koperta Życia to akcja do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego.

Akcja skierowana jest do osób przewlekle chorych, starszych, samotnych i polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr PESEL. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.

Bliższe informacje uzyskać można w Klubie Seniora w Suszcu, ul. Wyzwolenia 2 bądź pod numerem telefonu 726 722 822.

Klub Seniora

12. SUSZECKA JESIEŃ KULTURALNA 29.10 - 27.11.2022

Koncert

Adam Oleś – Hurdu_Hurdu

z udziałem Regionalnego Zespołu Śpiewaczego „Radostowianki"

6.11.2022, godz. 18:00

bezpłatne wejściówki, sala widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu

Kontakt: tel. 32 212 44 91, e-mail: kasia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**
Bezpłatne wejściówki dostępne na portalu biletyna.pl

12. SUSZECKA JESIEŃ KULTURALNA 29.10 - 27.11.2022

ROMANsjada

Amatorski Zespół Teatralny działający przy Związku Górnośląskim w Suszcu.
Autor: Monika Panfil, reż. Bogdan Musiolik.

Prapremiera	Premiera
11.11.2022, godz. 15:00 i 18:00	13.11.2022, godz. 15:00 i 18:00

bilet wstępu: 25 zł/os.,
sala widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu

Kontakt: tel. 32 212 44 91, e-mail: kasia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**
Bilety dostępne na portalu biletyna.pl

12. SUSZECKA JESIEŃ KULTURALNA 29.10 - 27.11.2022

Koncert Jubileuszowy Canticum Novum

Jubileusz 20-lecia istnienia Canticum i 5-lecia istnienia Canticum Novum.

20.11.2022, godz. 18:00

bezpłatne wejściówki, sala widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu

Kontakt: tel. 32 212 44 91, e-mail: kasia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**
Bezpłatne wejściówki dostępne na portalu biletyna.pl

KINO Z KLASĄ

9 listopada 2022
7 grudnia 2022

Sala widowiskowa GOK w Suszcu, godz. 10:00
WSTĘP WOLNY

Kontakt: tel. 32 212 44 91, e-mail: aga@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**

KONKURS NA KARTKĘ BOŻONARODZENIOWĄ

Szczegóły na stronie **www.kulturasuszec.pl**

Kontakt: tel. 32 212 44 91 wew. 19, e-mail: konkursy@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**

Mikołaj

Zapraszamy wszystkie dzieci
4 grudnia 2022 r., o godz. 14:00 oraz 17:00
do sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu

Aby dziecko mogło wziąć udział w mikołajkowym spotkaniu, należy koniecznie skontaktować się z sekretariatem Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu.

Bilety w cenie 20 zł do nabycia od 4 listopada 2022 r. w sekretariacie GOK w Suszcu (bilet wykupuje każdy uczestnik, dorośli także).

Ograniczona ilość miejsc!

Kontakt: tel. 32 212 44 91, e-mail: julia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**

Jarmark Świąteczny

17.12.2022 r., godz. 12:00 - 19:00
parking przy Gminnym Ośrodku Kultury w Suszcu

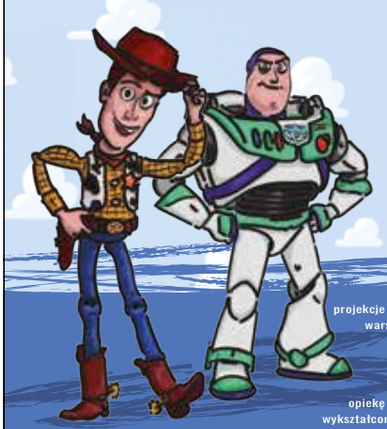
WSPÓLNE KOLĘDOWANIE | FABRYKA ŚW. MIKOŁAJA
KIERMASZ SMAKOŁYKÓW I RĘKODZIEŁA

Kontakt: tel. 32 212 44 91 wew. 21, e-mail: kasia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**

FERIE ZIMOWE

Z BUZZEM ASTRALEM I CHUDYM

16-20.01.2023 - I turnus z Chudym
23-27.01.2023 - II turnus z Buzzem Astralem



miejsce: **GOK Suszec**
cena: **450 zł/os.**
wiek dzieci: **6-10 lat**
godzina: **7:45-16:15**

W programie:
projekcje filmów, wycieczki wyjazdowe, warsztaty kulinarne, warsztaty plastyczne, gry i zabawy, bal przebierańców, warsztaty z pierwszej pomocy.

Zapewniamy:
opiekę wykwalifikowanej kadry, zajęcia prowadzone przez wykształconych instruktorów, materiały do zajęć, dwudaniowy obiad, podwieczorek, ubezpieczenie, bilety wstępu.

Kontakt: tel. 32 212 44 91 wew. 21, e-mail: julia@kulturasuszec.pl, **www.kulturasuszec.pl**

Z okazji Dnia Górnika składamy wszystkim Górnikom, Pracownikom Kopalni ich Rodzinom życzenia wszelkiej pomyślności, zdrowia, spokoju ducha oraz wytrwałości w ciężkiej i niebezpiecznej pracy.

Niechaj Święta Barbara nieustannie ma Was i Wasze rodziny w opiece, zapewniając poczucie bezpieczeństwa i pewności dnia jutrzejszego.
Szczęść Boże wszystkim Górnikom!

Wójt Gminy Marian Pawlas
Przewodniczący Rady Gminy Szymon Sekta
Dyrektor GOK Katarzyna Krzempek

Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła świąt Bożego Narodzenia, odpoczynku od codziennych trosk oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku.

Niech te wyjątkowe dni będą pełne radości, uśmiechu i wzajemnej życzliwości.

Wójt Gminy Marian Pawlas
Przewodniczący Rady Gminy Szymon Sekta
Dyrektor GOK Katarzyna Krzempek

Premiera nowego spektaklu Teatru Chichotek

„Malwinka w Ptasim Królestwie" w reżyserii Izabeli Karwot to kolejna opowieść, którą Teatr Chichotek zaprezentował na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Suszcu.

25 września 2022 odbyła się druga premiera naszego dziecięcego Teatru Chichotek. Młodzi aktorzy zaprosili widzów na wyjątkową, pełną wzruszeń, zabawy i dobrego humoru historię o przyjaźni i trudnych wyborach. Historię, która pomaga w dorastaniu również do nowych ról społecznych, jakie czekają w dorosłym.

Teatr Chichotek po raz kolejny przygotował przepiękną i wartościową premierę. Do pracy nad spektaklem ponownie zaprosiliśmy najlepszych specjalistów: Izabelę Karwot (reżyseria), Barbarę Wójcik-Wiktorowicz i Sylwię Rybakowska (scenografia), Mateusza Walacha (muzyka), Marcina Mrówczynskiego (światło).

W spektaklu wystąpili: Lena Baron, Marta Sznapka, Iga Chmiel, Magdalena Dzida, Oliwia Gąsior, Gabriela Gąsior, Alicja Morcinek, Nadia Postrożny i Maksymilian Rostek.

Katarzyna Krzempek

zdj. Andrzej Grynpeter

zdj. Andrzej Grynpeter

zdj. Andrzej Grynpeter

SOŁECKO-GMINNE

DOŻYNKI

RADOSTOWICE

3 września 2022

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom i instytucjom, które wsparły organizację Dożynek sołecko-gminnych w Radostowicach. Dziękujemy szczególnie Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Suszcu na czele z panią Dyrektor Katarzyną Krzempek, za sprawną organizację imprezy, Radzie Sołeckiej w Radostowicach na czele z panią Sołtys Renatą Kozik i wszystkim mieszkańcom Radostowic, za ogrom pracy włożony w organizację wydarzenia.

Dziękujemy księdzu proboszczowi Mirosławowi Smykale oraz księdzu dziekanowi Mieczysławowi Kroemerowi za odprawienie mszy świętej i wygłoszenie kazania. Dziękujemy również jednostkom OSP Mizerów, OSP Kryry, OSP Rudziczka, przedstawicielom Kół Gospodyń Wiejskich i innych organizacji pozarządowych, Sołtysom i Radom Sołeckim pozostałych sołectw, wszystkim osobom biorącym udział w korowodzie dożynkowym, dzieciom i młodzieży z ZSP w Radostowicach, zespołom śpiewaczym oraz sponsorom i patronom medialnym.

Wszystkim gościom dożynkowym dziękujemy za tak liczny udział w wydarzeniu i wspólnie spędzony czas.

Wójt Gminy Suszec, Marian Pawlas
Przewodniczący Rady Gminy Suszec, Szymon Sekta

Recenzja książki

Daleko od świata

Książka bijąca w ostatnim czasie rekordy popularności, światowy bestseller i głośny debiut Delii Owens „Gdzie śpiewają raki" to z pewnością pozycja, obok której nie można przejść obojętnie. Historia dziewczyny – Kyi – która, porzucona przez matkę, ojca i rodzeństwo jako sześciolatka, uczy się życia na bagnach Północnej Karoliny, ujmuje poetyckimi opisami przyrody i przemian zachodzących w naturze oraz w głównej bohaterce.

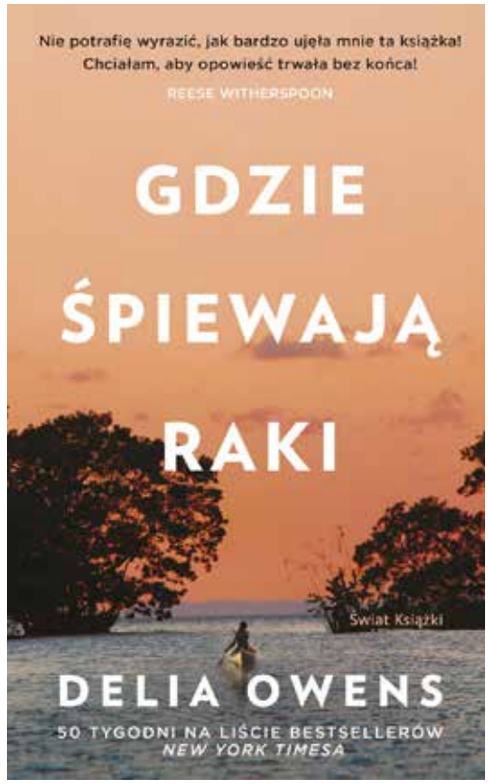
Owens udaje się połączyć szczegółowe, barwne opisy fauny i flory mokradeł z opowieścią o dziewczynce, która dorasta w osamotnieniu i odrzuceniu. Ta książka to z jednej strony oda do natury, piękna historia cyklu życia i zmieniających się pór roku na mokradłach. Mnóstwo w niej opisów ptaków, roślin i wszelkich form życia występujących w przyrodzie tamtego regionu. Z drugiej zaś – oda do ludzkiej natury w jej pierwotnym aspekcie. W nadmorskiej scenerii, jakby w niej zatopiona, toczy się historia Catherine Clark – Kyi – dla której mokradła są domem, jedynym znanym i bezpiecznym miejscem na świecie. To tu dziewczynka, a potem młoda kobieta, w trudach i wbrew przeciwnościom, uczy się samodzielności. To tutaj przeżywa pierwsze sukcesy i porażki, to tutaj uczy się, czym jest przyjaźń, miłość, odrzucenie i samotność.

„Gdzie śpiewają raki" to historia miłości – do natury i drugiego człowieka, ale też kryminał, w którym do ostatniej strony nie jesteśmy pewni, kto okaże się winnym. Prowadzona dwutorowo opowieść o dorastającej samotnie „Dziewczynie z Bagien" oraz o śledztwie zmierzającym do ujawnienia mordercy lokalnego sportowca i playboya – Chase'a Andrewsa – wciąga i intryguje coraz bardziej z każdą kolejną stroną. Fascynuje nas – jako czytelników – to, z czym musi sobie radzić mała, porzucona dziewczynka, zmieniająca się na naszych oczach w młodą kobietę. Wewnętrzny rozwój głównej bohaterki, jej poczucie jedności z naturą i niechęć do socjalizacji, a z drugiej walka z dojmującą samotnością – to fascynujący aspekt debiutanckiej powieści Owens. „Gdzie śpiewają raki" to opowieść o miłości, zaufaniu, dzikości serca i jedności z naturą. To także hołd złożony kobiecej sile, niezależności i podążaniu za pierwotnymi instynktami. Owens po mistrzowsku kreśli portret nietuzinkowej kobiety, która równocześnie nas intryguje i zachwyca, do końca skrywając swe tajemnice.

Książka Owens to z pewnością pozycja warta uwagi. Przekonujące, poetyckie opisy przyrody przeplatają się tu z trzymającym w napięciu wątkiem kryminalnym, a wszystko osadzone jest w scenerii lat 60. i 70. XX w. w Karolinie Północnej, pełnej wówczas uprzedzeń i nierówności społecznych.

Dajcie się uwieść tej ponadczasowej historii o człowieku, jego naturze i jedności z przyrodą, która go otacza. Polecam!

Monika Panfil



Zespoły śpiewacze nagrodzone!

Zespoły śpiewacze z naszej gminy uczestniczą w wielu konkursach i przeglądach. Praktycznie nie zdarza się, aby z któregokolwiek wróciły z pustymi rękami! Zespół Śpiewaczy „Mizerowianki" zdobył wyróżnienie w kategorii zespoły wokalne, wokalno-instrumentalne oraz chóry na XXVIII Regionalnym Przeglądzie Pieśni „Śląskie Śpiewanie" im. Prof. A. Dygacza oraz II miejsce w IV Jesiennych Impresjach Folklorystycznych w Artystycznej Dolinie. Regionalny Zespół Śpiewaczy „Radostowianki" zajął natomiast I miejsce na XI Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Ludowych „Złoty Talizman".

Serdecznie gratulujemy wykonawczyniom i dyrygentce, Pani Halinie Gryszko!

GOK Suszec

Kulturalne Wyprawy seniorów

Dedykowany seniorkom i seniorom z naszej gminy projekt „Kulturalne Wyprawy" trwa w najlepsze, a ostatnie wyjazdy pokazały, jak duże jest zapotrzebowanie na tego typu wydarzenia. 26 i 27 sierpnia odbyła się dwudniowa wycieczka na Dolny Śląsk pod hasłem „Cienie i blaski baroku". Uczestniczki i uczestnicy mieli okazję zobaczyć najpiękniejsze, przede wszystkim barokowe, zabytki i usłyszeć związane z nimi historie. W programie wyjazdu były między innymi: Zamek Książ, Opactwo Pocysterskie w Lubiążu, Katedra w Świdnicy, Kościoły Pokoju w Świdnicy i w Jaworze, Pocysterskie Opactwo w Krzeszowie, zabytkowe starówki Świdnicy i Jawora. Wyjazd zakończył udział w jaworskim Święcie Chleba i Piernika.

Kolejna eskapada wiodła szlakiem Stanisława Wyspiańskiego. 1 października seniorki i seniorzy poszerzyli swoją wiedzę o twórczości i życiu tego niezwykłego artysty zwiedzając: Rydlówkę, Muzeum Wyspiańskiego, Pawilon Wyspiańskiego, Bazylikę Franciszkanów, Wawel, Kościół i Kryptę na Skałce.

Następny wyjazd pod hasłem „Tożsamość poety" poświęcony był przede wszystkim twórczości i historii życia członków przedwojennych grup poetyckich i artystycznych pochodzenia żydowskiego, których artystyczne zmagania przerwała wojna. Grupa zwiedziła Dom Pamięci Żydów Górnośląskich, a wieczorem wzięła udział w spektaklu teatralnym w Teatrze Miejskim w Gliwicach.

Przed uczestniczkami i uczestnikami projektu są jeszcze kolejne wyjazdy: do Filharmonii Śląskiej, do NOSPRu, do Teatru Korez, Teatru Polskiego, Muzeum Historycznego czy Galerii BWA w Bielsku Białej.

Ta jesień zdecydowanie nie będzie nudna!

Agnieszka Zielonka-Mitura

zdj. GOK Suszec

zdj. GOK Suszec

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
KULTURA DOSTĘPNA
Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Kronika na 115 lat szkolnictwa w Rudziczce

W Rudziczce na 2022 rok przypada jubileusz 115 lat szkolnictwa. Przy tej okazji, z inicjatywy jednego z byłych uczniów szkoły, a prywatnie autora wielu kronik rodzinnych i zbieracza dokumentów historycznych – **Henryka Paździora** – powstała piękna kronika. Jest ona zbiorem fotografii poszczególnych roczników, a wstępem i informacjami na temat placówki opatrzyła ją **Aniela Kudrzyk** – wieloletnia nauczycielka rudzickiej szkoły.

Jak możemy przeczytać w słowie wstępnym, opracowanie miało dotyczyć przede wszystkim uczniów „nowej" szkoły, która w 2022 r. obchodzi jubileusz 60-lecia swojego istnienia.

„Przy okazji poszukiwań odnaleziono jednak kilka starszych zdjęć z okresu działania „starej" szkoły z roku 1907. Trudno dziś dokładnie określić, kogo one przedstawiają, gdyż odeszli do wieczności utrwaleni na nich nauczyciele i uczniowie. Z pomocą ludzi w senioralnym wieku i ich rodzin podjęliśmy próbę ustalenia tożsamości sfotografowanych osób, ale nie ma stuprocentowej pewności, że rozpoznanie jest trafne." – pisze pani Kudrzyk.

Dzięki studiowaniu kronik, prywatnym notatkom z okresu 33-letniej pracy w szkole, pracy z różnymi źródłami (m.in. broszurami, wywiadami, opracowaniami Z. Orlika, M. Cieśli czy L. Musioła), rozmowom z byłymi pracownikami i uczniami, pani Anieli udało się odtworzyć historię szkoły w Rudziczce. W pierwszej części kroniki odnajdziemy zdjęcia budynków, fotografie nauczycieli oraz chronologiczny spis nauczycieli i dyrektorów placówki. Osobny rozdział poświęcono placówce przedszkolnej w Rudziczce i jej historii.

Kronika „115 lat szkolnictwa w Rudziczce" to bogaty zbiór informacji i fotografii, przedstawiających nie tylko budynki, ale przede wszystkim kolejne pokolenia uczniów, którzy spędzali w murach rudzickiej placówki swoje szkolne lata. To podróż w przeszłość, wspaniała pamiątka i efekt ciężkiej pracy, wykonanej przez autorów kroniki.

zdj. GOK Suszec

Pan Henryk zebrał, uporządkował i opisał fotografie kolejnych roczników uczniów uczęszczających do szkoły w Rudziczce. Było to żmudne i wymagające zajęcie, które zajmowało autorowi od kilku do kilkunastu godzin dziennie. Każde zdjęcie należało zeskanować, a następnie poddać obróbce w programach graficznych. Było to bardzo istotne zwłaszcza w przypadku starszych fotografii. Najstarsze klasowe zdjęcie umieszczone w kronice pochodzi bowiem z 1929 roku! Pod wszystkimi zdjęciami uczniów znajdują się także podpisy z informacjami, dotyczącymi rocznika, klasy i tego, kto został uwieczniony na fotografii.

- Nie jest prostą sprawą przedstawienie zagadnienia w sposób zwięzły i skrótowy. Doszliśmy do wniosku, że nadszedł czas, by powstało coś, co by pomogło „ocalić PRZESZŁOŚĆ dla PRZYSZŁOŚCI". Młodym pokoleniom mieszkańców powinniśmy udostępnić jakiś rys historii szkolnictwa w Rudziczce i to od jego ziarna, a nawet uwzględniając czasy, kiedy w naszej wiosce szkoły jeszcze nie było – mówi pani Kudrzyk.

Co warto podkreślić, całokształt prac związanych z wydaniem kroniki wykonano bezinteresownie.

- Wydawnictwo miało być pamiątką dla moich szkolnych kolegów i mieszkańców i Rudziczki. Początkowo planowaliśmy wydać ograniczoną ilość egzemplarzy, ale zainteresowanie okazało się bardzo duże i konieczny był dodruk kroniki – komentuje pan Henryk.

„Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy, dzieląc się prywatnymi wiadomościami oraz zbiorami rodzinnych fotografii i dokumentów, przyczynili się do powstania niniejszej księgi pamiątkowej. Kierujemy wyraz gorących podziękowań dla osób prywatnych i firm, które wspierały finansowo wydanie księgi: Eugeniusza Dźwigoła, Henryka Dźwigoła, Marcina Fonferka, Andrzeja Kozyry, Pawła Pietrzaka, Szczepana Przontki" – czytamy w kronice.

Księga pamiątkowa „115 lat szkolnictwa w Rudziczce" to z pewnością ważne wydawnictwo, ocalające od zapomnienia kolejne pokolenia mieszkańców – uczniów tutejszej szkoły. To także dobrze opracowana kronika edukacji w rudzickiej szkole, ale przede wszystkim – piękna pamiątka, którą warto mieć w swoich zbiorach. Gratulujemy inicjatywy!

Z wydawnictwem można zapoznać się m.in. w placówkach bibliotecznych w całej gminie. Osoby zainteresowane zakupem kroniki, zachęcamy do zapisania się na listę chętnych, która znajduje się w Sklepie Spożywczo-Przemysłowym Jarosław Geisler Sylwia Geisler (Rudziczka, ul. Woszczycka).

Monika Panfil

Wniosek o dodatek dla podmiotów wrażliwych

W dniu 20 września 2022 r. weszły w życie przepisy ustawy z dnia 15 września 2022 r.o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw. Na jej podstawie, o jednorazowy dodatek mogą się teraz ubiegać podmioty wrażliwe:

1. które ponoszą koszty zakupu węgla kamiennego, brykietu lub peletu zawierających co najmniej 85% węgla kamiennego, peletu drzewnego albo innego rodzaju biomasy, gazu skroplonego LPG albo oleju opałowego, wykorzystywanych na cele ogrzewania, w związku z wykonywaniem przez te podmioty ich podstawowej działalności,

2. których główne źródło ciepła jest wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Dodatek dla podmiotów wrażliwych skierowany jest do podmiotów będących:

a. podmiotem udzielającym świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
b. jednostką organizacyjną pomocy społecznej,
c. noclegownią albo ogrzewalnią,
d. jednostką organizacyjną wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej,
e. podmiotem systemu oświaty,
f. podmiotem tworzącym system szkolnictwa wyższego i nauki,
g. podmiotem prowadzącym żłobek lub klub dziecięcy, a także dziennym opiekunem,
h. kościołem lub innym związkiem wyznaniowym,
i. podmiotem prowadzącym działalność kulturalną,
j. podmiotem prowadzącym działalność archiwalną,
k. ochotniczą strażą pożarną,
l. placówką zapewniającą całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku,
m. rodzinnym domem pomocy,
n. centrum integracji społecznej,
o. klubem integracji społecznej,
p. warsztatem terapii zajęciowej, albo zakładem aktywności zawodowej,
q. organizacją pozarządową,
r. spółdzielnią socjalną.

Dodatek dla podmiotów wrażliwych przyznawany i wypłacany będzie na podstawie złożonego wniosku, w terminie do miesiąca od dnia złożenia prawidłowo sporządzonego wniosku o jego wypłatę.

Wniosek o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych:

- składa osoba albo osoby uprawnione do reprezentowania podmiotu wrażliwego,
- zawiera obliczenia wykonane na podstawie wzoru, o którym mowa poniżej, a do wniosku załącza się oryginały lub kopie poświadczone urzędowo lub notarialnie za zgodność z oryginałem dokumentów potwierdzających uprawnienie do reprezentowania podmiotu, a także dokumenty sprzedaży będące podstawą do wykonania obliczeń,
- składa się w terminie do dnia 30 listopada 2022 r., a złożony po dniu 30 listopada 2022 r. pozostawia się bez rozpoznania,
- składa się w gminie właściwej ze względu na miejsce siedziby podmiotu,
- podlega weryfikacji w zakresie zgłoszenia lub wpisania głównego źródła ciepła do CEEB, a także pod względem jego wysokości, prawidłowości dokonanych obliczeń i kompletności wymaganych dokumentów oraz prawidłowej reprezentacji.

D = (Zk – Skp) x 0,4

gdzie poszczególne symbole oznaczają:

D – wysokość dodatku dla podmiotów wrażliwych, wyrażoną w złotych,

Zk – zakładany średni roczny koszt zakupu paliwa wykorzystywanego na potrzeby ogrzewania, stanowiący iloczyn jego średniej ceny zakupu obliczonej na podstawie dokumentów sprzedaży dotyczących roku dostaw 2022 oraz średniej rocznej ilości tego paliwa przyjętej do obliczenia Skp, wyrażony w kwocie brutto w złotych, przy czym dokumenty sprzedaży powinny obejmować co najmniej 50% średniej rocznej ilości paliwa przyjętej do obliczenia Skp,

Skp – średni roczny koszt zakupu paliwa wykorzystywanego na potrzeby ogrzewania, obliczony z dwóch wybranych lat z okresu trzech lat poprzedzających złożenie wniosku o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych, stanowiący sumę iloczynów wykazanych na dokumentach sprzedaży cen zakupu tego paliwa oraz jego ilości, podzieloną przez dwa, wyrażony w kwocie brutto w złotych; w przypadku gdy dane główne źródło ciepła było wykorzystywane w okresie krótszym niż dwa lata poprzedzające złożenie wniosku o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych, obliczenia średniego rocznego kosztu są wykonywane dla tego okresu.

Wnioski można składać osobiście w Urzędzie Gminy Suszec lub elektronicznie za pośrednictwem platformy ePUAP. W przypadku złożenia wniosku o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, wniosek ten opatruje się kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem za pomocą „Profilu zaufanego".

Wniosek można pobrać ze strony: www.suszec.pl

UG Suszec

Gospodynie przypomniały, jak to na świniobiciu bywało

W V Powiatowym Konkursie „Tradycje i kulinaria ziemi pszczyńskiej" gospodynie przypomniały tradycje i potrawy związane ze świniobiciem. Jury przyznało pierwsze miejsce za preswuszt i karczek przygotowane przez KGW Wola.

11 października w Studzienicach odbyła się piąta edycja konkursu, podczas której gospodynie serwowały potrawy charakterystyczne dla świniobicia na ziemi pszczyńskiej, a więc mięsa pieczone oraz przystawki ze świniobicia, smalec, salcesony, kiełbasy, kaszanki, pasztety czy galerty. Najważniejsze, żeby dania zostały przyrządzone wg sprawdzonych „babcinych przepisów".

Gości przywitali starosta pszczyńska, Barbara Bandoła, burmistrz Pszczyny, Dariusz Skrobol oraz Marek Dziubek, dyrektor Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Częstochowie.

- *Nasze koła gospodyń wiejskich są wybitne, zawsze mają świetne pomysły. To widać na konkursach, ale też zawsze, kiedy cokolwiek dzieje się w naszych sołectwach. Gospodynie zaserwowały wyśmienitą ucztę, opartą na tradycjach, jaką pamiętamy z kuchni naszych mam i babć. Pięknie widzieć, że tradycje przekazywane są kolejnym pokoleniom* – mówi starosta **Barbara Bandoła.**

W konkursie wzięło udział 7 kół gospodyń wiejskich, które zgłaszały gminy: KGW Suszec, KGW Studzionka, KGW Studzienice, KGW Pawłowice, KGW Kobiór, KGW Goczałkowice-Zdrój oraz KGW Wola.

O tradycjach związanych ze świniobiciem

Grzegorz Sztoler, znawca kultury i tradycji regionu, publicysta i archiwista przypomniał swój tekst „Rajza z masorzem czyli podróż po dawnej tradycji masarskiej na ziemi pszczyńskiej", który powstał w oparciu o rozmowę z ekspertem – Stanisławem Wuzikiem z Brzeźc. Dawniej dania z wieprzowiny i przetwory, zwłaszcza smalec, uchodziły za bardzo pożywne i zdrowe, a świniobicie było ważnym wydarzeniem w życiu każdej wiejskiej rodziny. Żyło się skromnie i oprócz mięsa wykorzystywano wszystkie podroby i krew do sporządzenia wyrobów masarskich. Krupniokami i zupą ze zbijaczki dzielono się z sąsiadami, którzy odwdzięczali się tym samym w innym terminie.

Dania i potrawy charakterystyczne dla świniobicia na ziemi pszczyńskiej oceniało specjalnie powołane w tym celu jury w składzie: Grzegorz Sztoler, kucharz i restaurator Łukasz Kozioł, plastyk Małgorzata Tkaczyk oraz rzeźnik Adam Janosz.

Komisja oceniała dwie potrawy – danie główne: mięsa pieczone, pieczenie, gulasze oraz przystawki ze świniobicia. Liczyły się: smak, oryginalność w wykorzystaniu produktów z gospodarstw rolnych, sposób podania potraw oraz związek potrawy z tradycją.

zdj. Powiat Pszczyński

Zwycięża KGW Wola

Rywalizacja była bardzo wyrównana, a jurorzy przyznali I miejsce KGW Wola za karczek pieczony z ziemniakami, kapustą zasmażaną i sosem grzybowym oraz salceson, czyli tzw. preswuszt. Zwycięska ekipa to Anna Kucki, Małgorzata Komraus, Agnieszka Mazur i Barbara Pastuszka.

- *Salceson przygotowałyśmy według bardzo starej, tradycyjnej receptury, przekazywanej z dziada pradziada. Karczek, peklowany przez 12 godzin w soli, pieprzu, zielu angielskim i liściu laurowym, został upieczony w piekarniku. Godzina na kilo karczku w 180 stopniach. Mięso musi być dobrej jakości* – mówi Anna Kucki, przewodnicząca KGW Wola, która dobrze pamięta tradycyjne świniobicia na ziemi pszczyńskiej. – *To było ważne wydarzenie w rodzinie, każdy miał swoje zadanie. Uciechę miały dzieci, które szły ze szpyrką i zupą do sąsiadów i zawsze jakiś grosz z tego miały* – mówi.

Na drugim miejscu uplasowały się ex aequo gospodynie z KGW Goczałkowice-Zdrój, które serwowały m.in. golonko peklowane i galert oraz KGW Pawłowice, które przygotowały zawijaniec z karczku i żymloki. Trzecie miejsce zajęły panie z KGW Studzionka, które przygotowały świeżyznę na ciepło (usmażona wątróbka z podgardlem) oraz śwíński szmyrwurszt. Wyróżnienia trafiły do gospodyń z Kobióra (żeberka duszone na kapuście i mięso ze słoja) oraz Suszca (za wieprzonkę i smażony móżdżek) oraz ze Studzienic (ozorki w sosie chrzanowym i pasztet), które prócz dań konkursowych, zaserwowały wszystkim kotłówkę, czyli zupę ze zbijaczki oraz krupnioki z kapustą zasmażaną i ziemniakami. Zadbały także o wystrój sali, w której znalazły się charakterystyczne dla świniobicia przyrządy. Swoją nagrodę mogła również przyznać publiczność. Najwięcej głosów zdobył karczek pieczony przygotowany przez gospodynie z Woli.

- *Jesteśmy jako komisja zainspirowani zaprezentowanymi daniami. Sami się uczymy, że ta tradycja żyje. Widzę tu potencjalnych kandydatów do Lokalnej Marki Ziemi Pszczyńskiej i zachęcam, żeby te produkty zgłaszać do marki, bo koła gospodyń mogą to robić, czego przykładem są Ćwiklice* – mówił Grzegorz Sztoler, przewodniczący jury. **Łukasz Kozioł** podkreślał, że dzięki doświadczeniu i wiedzy gospodyń, młodsi kucharze mogą się tradycyjnych dań i potraw uczyć. - *Było mega tłusto i smacznie* – zaznaczył.

Prócz dań konkursowych, gospodynie przygotowały także wiele innych potraw charakterystycznych dla świniobicia. Była więc głowizna, wędzone szynki i kiełbasy, móżdżek na smażonce, płucka, świeżonka, fet, żymloki, krupnioki, szpyrka, preswuszt, leberwuszt, pasztet, ozorki, podroby gotowane.

Wszystkie KGW biorące udział konkursie otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody.

Organizatorami konkursu są: Powiat Pszczyński, Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Pszczynie oraz gminy powiatu – w tym roku Gmina Pszczyna.

W poprzednich edycjach motywem przewodnim smacznej rywalizacji były potrawy Wielkanoce (2016 r. w Goczałkowicach-Zdroju), gęś marcińska i wyskubek (2017 r. w Kobiórze), przetwory i potrawy z kiszonej kapusty (2018 r. w Woli) oraz ryby (2019 r. w Pielgrzymowicach).

Powiat Pszczyński

Muzykoterapia dla seniorów

Muzykoterapia, czyli najprościej mówiąc – leczenie muzyką. Od października tygodniowy plan zajęć Pacjentów Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego został uzupełniony o kolejny punkt, tj. zajęcia z muzykoterapii.

Muzyka wpływa pozytywnie na emocje

Wykorzystywany w zajęciach terapeutycznych dźwięk, rytm, melodia czy harmonia ułatwia koncentrację, komunikację i relaks. Muzyka mobilizuje pacjentów do aktywności, nie tylko fizycznej, ale również emocjonalnej. Właściwości terapeutyczne muzyki kryją się w bezpośredniej analogii do ekspresji życia człowieka, a więc jego nastrojów, emocji, odczuć.

Prowadzenie muzykoterapii dla seniorów zapobiega depresji i zmniejszeniu aktywności, a także polepsza pamięć i obniża poziom odczuwanego lęku. To również doskonała forma wsparcia w chorobach psychosomatycznych – muzyka działa relaksująco, rozluźniająco i uspokaja organizm. Dodatkowo aktywna muzykoterapia angażuje seniorów w aktywność ruchową przy akompaniamencie muzyki. Dotyczy to nie tylko aktywności fizycznej, ale również śpiewu czy gry na instrumentach. Wprowadzenie terapii muzyką w tygodniowy plan zajęć dla naszych pensjonariuszy Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego urozmaicenie ich pobytu, który stanie się dla nich po prostu przyjemniejszym i aktywniejszym. Mamy nadzieję, że ta inicjatywa poprawi komfort pobytu pacjentów w naszym Szpitalu i przyczyni się do aktywizacji ruchowej i społecznej. W końcu, jak pisał Pitagoras: Muzyka budzi w sercu pragnienie dobrych czynów.

Co w duszy gra

W tradycji Pszczyny muzyka zajmuje istotne miejsce, dlatego chcemy, aby brzmiała ona również w murach szpitalnych jako element terapeutyczny. Organizacja zajęć z muzykoterapii nie udałaby się, gdyby nie miłość do muzyki i pasja pracowników Stowarzyszenia Edukacji Artystycznej Ogniska Muzycznego w Pszczynie, a w szczególności charyzmatycznej Pani Dyrektor Joanny Wiktorko oraz prowadzącej zajęcia – Pani Flawiany Kani, która swoją muzykalnością i niesamowitym zaangażowaniem oczarowała naszych podopiecznych.

Rozwijamy się

Dzisiejsze spotkanie tchnęło nowego ducha zarówno w pacjentów, jak i personel. Każdy uczestnik zajęć otrzymał mały instrument perkusyjny, na którym mógł grać w miarę swoich fizycznych możliwości. W takt muzyki nasi Pacjenci wydobywali również czułe szelesty z kolorowej bibuły, tworząc w ten sposób uspokajającą atmosferę. Niespodzianką był krótki koncert na flet prosty i fortepian, podczas którego po szpitalnych korytarzach roznosiła się nastrojowa muzyka przypominająca o kończącym się lecie i nadchodzącej słonecznej jesieni. Na koniec zajęć donośne instrumenty perkusyjne pozwoliły naszym pacjentom na wydawanie z nich pogodnych tonów, a skoczna folkowa melodia dopełniła całości tego muzycznego szaleństwa.

Spotkania podopiecznych z muzyką będą się odbywać dwa razy w tygodniu. Na dzisiejszych, inauguracyjnych zajęciach przybyli również zaproszeni goście: Starosta Pszczyńska, Barbara Bandoła, Burmistrz Pszczyny, Dariusz Skrobol oraz Dyrektor Stowarzyszenia Edukacji Artystycznej Ogniska Muzycznego w Pszczynie, Joanna Wiktorko. Obecna była również Dyrektor Szpitala, Katarzyna Michalik oraz Zastępca Dyrektora ds. medycznych, Joanna Sojka. Podopieczni wraz ze wspierającym ich personelem Szpitala oraz goście mogli cieszyć się muzyczną atmosferą, która po prostu łączy ludzi bez względu na wiek i doświadczenie.

Szpital Joannitas w Pszczynie

Pierwsze zajęcia w Szkole Rodzenia już za nami

Ruszyła Szkoła Rodzenia Joannitas w pszczyńskiej placówce szpitalnej, w której ciężarne oraz osoby im towarzyszące będą miały okazję zdobyć kompleksową wiedzę m.in. z zakresu odżywiania, badań, planu porodu, opieki nad noworodkiem czy laktacji. 7 września otwarta zostanie także poradnia anestezjologiczna, gdzie pacjenci oczekujący na planowe zabiegi operacyjne w Szpitalu Joannitas będą mogli odbyć konsultację dotyczącą wyboru odpowiedniego dla nich typu znieczulenia oraz opieki pooperacyjnej.

1 września o godzinie 16.30 oficjalnie rozpoczęło się pierwsze spotkanie w ramach Szkoły Rodzenia Joannitas. Uczestników przywitała pani Barbara Bandoła – Starosta Pszczyńska oraz Dyrektor Szpitala, pani dr Katarzyna Michalik. Na przyszłych rodziców czekały upominki w postaci symbolicznych tyt z niemowlęcymi body, grzechotkami i słodyczami od Powiatu Pszczyńskiego oraz ufundowane przez Panią Dyrektor książeczki z „wierszykami-masażykiami" wspomagającymi rozwój dziecka, a także pogłębiającymi więź uczuciową z rodzicem.

W Polsce coraz większą popularnością cieszą się porody rodzinne, jednak osoby towarzyszące, a także same przyszłe mamy, często nie wiedzą, jak prawidłowo przygotować się do tak ważnego wydarzenia, jakim jest przyjście dziecka na świat.

Odpowiadając na potrzeby naszych pacjentek otworzyliśmy Szkołę Rodzenia Joannitas, w której pomagamy przyszłym rodzicom przygotować się do nowej roli. Zdobytą wiedzę i umiejętności będą mogli wykorzystać w czasie trwania ciąży, podczas porodu, a także w pierwszych miesiącach życia dziecka – mówi Katarzyna Sieprawska, położna i koordynator Szkoły Rodzenia Joannitas.

Program zajęć

Zajęcia obejmują zarówno część teoretyczną, podczas której kursanci zdobędą niezbędną wiedzę jak i część praktyczną, w której, wykonując pod okiem specjalistów serię ćwiczeń, będą mieli okazję trenować nabyte umiejętności. Zajęcia prowadzone są w małych, kameralnych grupach, po pięć pań, z których każda może przyprowadzić osobę towarzyszącą.

Szkolenie podzielone jest na 8 zasadniczych części:

1. Ciąża i przygotowanie do porodu.
2. Poród część pierwsza.
3. Poród część druga.
4. Cięcie cesarskie.
5. Połóg.
6. Noworodek część I.
7. Noworodek część II.
8. Laktacja.

Wykwalifikowana kadra medyczna

Zajęcia prowadzone są przez doświadczony personel medyczny. Na różnych etapach uczestnicy spotkają się z położnymi, fizjoterapeutą uroginekologicznym, ginekologiem, psychologiem oraz neonatologiem. Dodatkowo każda przyszła mama ma możliwość skorzystania z indywidualnej konsultacji ze specjalistami.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Szpitala w zakładce [Szkoła Rodzenia](www.szpital.pszczyna.pl/strona/93/szkola-rodzenia-1).

Ciepłe i serdeczne zdjęcia z otwarcia Szkoły Rodzenia Joannitas można zobaczyć tutaj:

[Galeria Szkoły Rodzenia Joannitas](www.szpital.pszczyna.pl/galeria/23/szkola-rodzenia-joannitas)

zdj. Szpital Joannitas w Pszczynie

Otwarcie poradni anestezjologicznej

Wizja pobytu w szpitalu bądź nadchodzącego zabiegu, także cesarskiego cięcia, może budzić poczucie niepokoju lub nawet strachu. Aby uspokoić pacjentów, poradnia anestezjologiczna w każdą środę w godzinach 9.00-14.00 oferuje konsultację z lekarzem specjalistą, który dokładnie objaśni procedury anestezjologiczne oraz indywidualnie dobierze rodzaj znieczulenia do zabiegu.

Wizyta w poradni anestezjologicznej przeznaczona jest dla pacjentów, którzy oczekują na planowy zabieg operacyjny w naszym Szpitalu. Po zapoznaniu się z wynikami badań, historią chorób pacjenta, przyjmowanymi lekami możemy zaplanować typ znieczulenia tak, aby zminimalizować ryzyko powikłań i uniknąć dyskwalifikacji z zabiegu podczas hospitalizacji. Wizyta to czas na spokojną rozmowę i wyjaśnienie kwestii budzących niepokój pacjenta. Liczymy, że dzięki wizytom w poradni anestezjologicznej pacjenci z większym komfortem psychicznym rozpoczną hospitalizację, będą lepiej przygotowani na pobyt w szpitalu, a informacje przekazane w zaciszu gabinetu lekarskiego, bez stresu towarzyszącego dodatkowo podczas pobytu na oddziale, będą bardziej zrozumiałe – mówi dr Anna Gumola-Kolny, specjalista w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii.

Jak przygotować się do wizyty w poradni anestezjologicznej?

Poradnia przygotowała zalecenia dla Pacjentów, którzy udają się na zaplanowaną wizytę do poradni:

- nie trzeba być na czczo,
- w dniu wizyty w poradni pacjent normalnie zażywa leki,
- należy zabrać ze sobą całą dokumentację medyczną (wypisy, wyniki, opisy badań obrazowych, UKG, EKG i wyniki badań),
- pacjenci będący pod opieką poradni specjalistycznych proszeni są o dostarczenie informacjo o stanie zdrowia od właściwego specjalisty, ale nie jest to niezbędne, jeśli stan zdrowia jest stabilny,
- należy dostarczyć listę zażywanych leków (z dawkowaniem),
- pacjenci chorzy na cukrzycę są proszeni o wykonanie badania na hemoglobinę glikowaną HbA1C,
- pacjenci leczący się na chorobę tarczycy są proszeni o kontrolę TSH, o ile nie było kontroli w ostatnim roku.

Zalecenia można znaleźć również w zakładce [Poradnia anestezjologiczna](https://www.szpital.pszczyna.pl/strona/95/poradnia-anestezjologiczna).

Na stronie Szpitala Joannitas znajdują się informacje o tym, jak przygotować się do zabiegu, o rodzajach znieczulenia oraz ankieta anestezjologiczna do druku: [znieczulenia](www.szpital.pszczyna.pl/strona/71/znieczulenia). Przed wizytą w poradni należy wypełnić ankietę i zapoznać się z informacjami o znieczuleniu.

Szpital Joannitas w Pszczynie

Szpital Joannitas w akcji „Nakręć się! Dorzuć się!"

W Pszczynie pojawiło się nowe serce na nakrętki. Pojemnik stanął na terenie Szpitala Joannitas. Będzie można wrzucić do niego zużyte plastikowe zakrętki np. po napojach lub środkach czystości. Ekologiczna inicjatywa łączy działania placówki na rzecz potrzebujących z ochroną środowiska.

„Nakręć się! Dorzuć się!" to hasło widniejące na metalowym pojemniku w kształcie serca, którego fundatorem jest firma NITROERG S.A. z Bierunia. Do serca, które znajduje się przed wejściem głównym Szpitala, swoje plastikowe nakrętki będą mogli wrzucać zarówno odwiedzający oraz pacjenci, jak i wszyscy mieszkańcy miasta.

– *Szpital nieustannie się rozwija, aby zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard opieki oraz umożliwić sprawny powrót do zdrowia. Nie ograniczamy się jednak tylko do pomocy medycznej. Poszukiwaliśmy kolejnych sposobów na wsparcie tych, którzy najbardziej tego potrzebują, czego efektem jest włączenie się w akcje zbierania nakrętek* – mówi dr Katarzyna Michalik, Dyrektor Szpitala Joannitas w Pszczynie, i dodaje – *W naszym działaniu stawiamy na ekologię, ponieważ wierzymy, że taka praktyka pozwoli zatroszczyć się nie tylko o potrzebujących, ale także zadbać o środowisko naturalne naszej planety.*

Szacuje się, że tylko 5-10% plastiku na świecie podlega recyklingowi. W efekcie ponad 30% trafia na wysypiska, a drugie tyle do oceanów. Powstała w ten sposób wyspa, stworzona z plastikowych odpadów, osiągnęła już rozmiar zbliżony do wielkości Europy. Jest to szczególnie niebezpieczne dla środowiska, ponieważ, jak podają naukowcy, degradacja niektórych plastikowych odpadów może trwać nawet setki lat.

Butelki osobno, nakrętki osobno

Może wydawać się, że butelka i nakrętka to taki sam, zwykły plastik. W rzeczywistości jednak reprezentują one dwa różne rodzaje tego tworzywa. Nakrętki, podobnie jak wieczka po opakowaniach kosmetyków i chemii gospodarczej czy zatrzaski i obręcze z soków oraz mleka należą do tzw. twardego plastiku, możemy wyróżnić gęsty polietylen, czyli HDPE – High Density PE oraz średnio gęsty polietylen – MDPE – Medium Density PE. Butelki natomiast wykonane są z politereftalanu etylenu, w skrócie PET. Oba surowce są zdatne do recyklingu, wymagają jednak innych procesów i technologii.

Oddzielenie od siebie butelki od domykającej ją zakrętki, a także oczyszczenie ich z różnego rodzaju etykiet, naklejek czy cen pozwala w znacznym stopniu uprościć procesy przygotowania odpadów do ponownego przetworzenia, a w efekcie umożliwia odzyskanie większej ilości surowców.

Co dalej z nakrętkami?

Uzyskany z nakrętek twardy plastik jest szczególnie wartościowy, ponieważ można dać mu drugie życie i ponownie wykorzystać w wielu przeróżnych przemysłach. Dodatkowo charakteryzuje się niewielką ścieralnością oraz dużą odpornością na uszkodzenia.

Polietylen z plastikowych zakrętek jest mielony i przerabiany w granulat. Następnie, za pomocą magnesu wyłapuje się metale, pozostałe niepożądane elementy wytrącają się w wodzie w procesie mycia i suszenia. Zmielone i oczyszczone tworzywo w następnej kolejności jest przetapiane na tzw. regranulat, do którego dodaje się barwniki i umieszcza w formach np. wiaderka, doniczki, a nawet obudowy komputerów. Zastygnięte tworzywo jest niemalże gotowe do ponownego użytku.

Ciężko jest całkowicie zrezygnować z plastiku, jednak wyrzucanie nakrętek do przeznaczonych do tego pojemników, takich jak znajdujące się na terenie Szpitala Joannitas serce, to kolejny mały krok w walce o czyste środowisko.

Szpital Joannitas w Pszczynie

Śladami historii

Od kilku lat mieszkaniec Suszca, Jakub Raczkiewicz dzieli się z Czytelnikami „Nowin Suszeckiej Gminy" swoją wiedzą i pasją dotyczącą wydarzeń od starożytności aż po czasy współczesne. Zapraszamy do lektury!

Gladiatorzy

W czasach starożytnego Rzymu funkcjonowały dwa rodzaje igrzysk – walki gladiatorów oraz zmagania za zwierzętami na arenach. Każdy z nich miał inne początki, natomiast uznaje się, że pojedynki ludzi były jako pierwsze.

Walki mające miejsce na arenach nie wywodzą się z Rzymu. Wiele wskazuje na to, że powstały w innej części Italii. Wspomina się o dwóch lokalizacjach: północne i środkowe Włochy zamieszkiwane przez Etrusków i znajdującą się na południu Kampanię. Obecnie większość badaczy skłania się ku stwierdzeniu, że walki gladiatorów wywodzą się z tej drugiej lokalizacji. Przemawiają za tym dowody archeologiczne w postaci malowideł nagrobnych z końca IV w. p.n.e. Sugerują, że igrzyska tego typu organizowano przy okazji uroczystości żałobnych. W ten sposób chciano uhonorować wybitnych zmarłych. Pierwszy rzymski pogrzeb z udziałem gladiatorów odnotowano w 264 r. p.n.e. Marek Brutus i Decymus Brutus zaaranżowali na Forum Boarium walkę pomiędzy trzema parami gladiatorów. W ten sposób chcieli oddać cześć swojemu niedawno zmarłemu ojcowi – Decymusowi Juniusowi Brutusowi Perze. Wojownicy złożyli mu hołd, pokazując na arenie odwagę i zdolności bitewne oraz przelewając w jego imieniu krew. W języku łacińskim takie wydarzenie określano mianem *munus.* Po wydarzeniu z 264 r. p.n.e. walki gladiatorów stały się stałym elementem uroczystości pogrzebowych przedstawicieli rzymskich elit.

Co istotne, z biegiem czasu skala i popularność tego typu atrakcji stale wzrastały. Przykładowo, w 216 r. p.n.e. synowie Marka Emiliusza Lepidusa, w celu uczczenia jego pamięci, zorganizowali na Forum Romanum trwające trzy dni walki pomiędzy 22 parami gladiatorów. W następnym wieku powodzenie tego typu atrakcji rosło w dużym tempie.

Z biegiem czasu zanikał związek *munus* z oddawaniem czci zmarłym rzymskim arystokratom. Niektórzy zdali sobie sprawę, że organizacja hołubionych przez lud tego typu atrakcji może pomóc im w zdobyciu popularności i ułatwić zrobienie kariery politycznej. W związku ze zbyt małą ilością zgonów w rodzinie z czasem walki gladiatorów przestały być tylko i wyłącznie tradycją pogrzebową. Niekiedy *munera* odbywały się pod płaszczykiem przeżywania żalu za zmarłym krewnym. Dobitnym przykładem jest wydarzenie z 65 r. p.n.e., kiedy to Gajusz Juliusz Cezar urządził na cześć swojego zmarłego ojca ogromne igrzyska pogrzebowe z udziałem 320 par gladiatorów. Warto dodać, że ojciec Cezara zmarł ponad dwadzieścia lat wcześniej! Tylko czy kogokolwiek z uczestników interesował w tym momencie prawdziwy powód zorganizowania igrzysk?

Walki gladiatorów wywarły spory wpływ na organizowane w tych samych czasach *venationes,* czyli walkach ze zwierzętami na arenie. Pierwsze pokazy zwierząt w Rzymie wywodziły się ze starego azjatyckiego zwyczaju gromadzenia przez władców groźnych zwierząt, w szczególności lwów i polowania na nich. W ten sposób chciano udowodnić swoje panowanie nad dziką naturą i jednocześnie wykazać, że jest się predysponowanym do rządzenia poddanymi. Zwyczaj ten zrobił ogromne wrażenie na Aleksandrze Macedońskim, który przeszczepił go na grunt swojego państwa. Następnie Rzymianie podbijając terytoria należące do Grecji również docenili ten zwyczaj i zaczęli zakładać u siebie tego typu zwierzyńce. Najwcześniejsze odnotowane pokazy zwierząt w Rzymie miały miejsce w 275 i 250 r. p.n.e. i dotyczyły słoni. Wiele wskazuje na to, że po tych wydarzeniach bardzo szybko zyskały na popularności. Co ważne, początkowo były bezkrwawe. Dopiero w 186 r. p.n.e. zorganizowano pierwsze *venatio* (polowanie na arenie) z udziałem lwów i panter, by uczcić zwycięstwo nad Związkiem Etolskim w Grecji. Są dwie teorie próbujące wytłumaczyć wprowadzenie do pokazu zwierząt elementu przemocy. Według pierwszej z nich chciano ubogacić pokaz o krwawe motywy znane z ówczesnych polowań. Natomiast zdaniem innych badaczy walki ze zwierzętami wywodziły się z praktykowanych na Półwyspie Apenińskim tradycji dokonywania publicznych rzezi zwierząt. Wydaje się jednak, że na wprowadzenie do pokazów zwierząt elementów walki największy wpływ miały ówczesne pojedynki gladiatorów, które cieszyły się niesłabnącym powodzeniem w starożytnym Rzymie.

Jakub Raczkiewicz

Źródła:
Ch. Epplett, Gladiatorzy i zwierzęta na arenie, Uważam Rze Historia nr 10 (91) październik 2019.
M. C. Bishop, Gladiatorzy. Krew i igrzyska, Warszawa 2018.

źródło: domena publiczna

Wizja walk gladiatorów, *Jean-Léon Gérôme*

źródło: domena publiczna

Malowidło przedstawiające walczącego gladiatora

Włodarze na konwencie

Kwestie bezpieczeństwa, utworzenie klastra energetycznego oraz współpraca samorządów i jednostek z Okręgowym Ośrodkiem Wychowawczym w Pszczynie Łące – były głównymi tematami październikowego konwentu Starosty Burmistrza i Wójtów Gmin Powiatu Pszczyńskiego.

W związku z wejściem w życie Ustawy o wspieraniu i resocjalizacji nieletnich, 1 września Zakład Poprawczy i Schronisko dla Nieletnich zostało przekształcone w Okręgowy Ośrodek Wychowawczy na 88 miejsc. To jedna z 10 takich placówek w Polsce. Na zaproszenie dyrektora włodarze spotkali się właśnie w ośrodku w Pszczynie Łące.

- Do tej pory stosowaliśmy tu środki poprawcze, teraz stosujemy środki wychowawcze i w związku z tą zmianą zwiększyły się możliwości współpracy z samorządami i instytucjami. Ośrodek może jeszcze bardziej otworzyć się na wolontariat i działania dla lokalnej społeczności – mówił **Maciej Paź,** dyrektor Okręgowego Ośrodka Wychowawczego. Placówka jest świetnie wyposażona, ma profesjonalną kadrę i jest przygotowana do nowego profilu działalności.

Włodarze rozmawiali także o powstaniu klastra energetycznego na zasadzie porozumienia powiatu, gmin i podległych jednostek.

- To inicjatywa, która ma budować lokalny system energetyczny i docelowo bezpieczeństwo energetyczne naszego powiatu. W dalszej perspektywie klaster może zostać rozszerzony o lokalnych przedsiębiorców produkujących energię i podmioty ją odbierające. Niezwykle istotna jest tu współpraca i porozumienie na poziomie samorządów, co pozwoli nam aplikować o fundusze unijne – mówi **Barbara Bandoła,** starosta pszczyńska.

Z udziałem Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A. takie rozwiązania przyjęły Powiat Cieszyński i miasto Bielsko-Biała. Dlatego gościem konwentu był Andrzej Zabiegliński, wiceprezes KSSE, który przedstawił możliwe rozwiązania.

Kolejnym tematem konwentu były kwestie bezpieczeństwa związane z wojną na Ukrainie. Samorządowcy omówili akcję jodową.

- Pragnę uspokoić, to profilaktyka, wynikająca z procedur zarządzania kryzysowego, które wymagają od nas przygotowania się do ewentualnych działań – podkreśla starosta. Komendant powiatowy PSP w Pszczynie, **st. bryg. Grzegorz Kołoczek** omówił proces rozpoznania i inwentaryzacji schronów, ukryć oraz miejsc doraźnego schronienia. Dyspozycję w tej sprawie wydało Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Strażacy w najbliższych tygodniach będą sprawdzać stan tych miejsc na terenie powiatu pszczyńskiego. Wstępnie do sprawdzenia wytypowano ponad 700 lokalizacji.

Posiedzenia Konwentu Starosty, Burmistrza i Wójtów Gmin Powiatu Pszczyńskiego odbywają się cyklicznie. To okazja do omówienia aktualnych problemów i podjęcia wspólnych inicjatyw.

Powiat Pszczyński

Mistrzowski UKS Avatar

Wrzesień i październik to dla młodych zawodników z kobielickiego klubu czas sukcesów i spektakularnych zwycięstw. Podczas jesiennych startów niejednokrotnie sięgali po mistrzowskie tytuły i stawali na najwyższych stopniach podium.

17 września w Częstochowie rozegrano Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Mistrzostwa Śląska w Jeździe Dwójkami na Czas. Praktycznie w każdej kategorii zawodnicy z UKS Avatar uzyskiwali doskonałe rezultaty i zajmowali wysokie lokaty, zdobywając tytuły Mistrzów Śląska:

Kategoria Młodzik: Łukasz Rutkowski – Igor Górka – 1 miejsce

Kategoria Młodziczka: Agata Sekta – Judyta Wloka – 1 miejsce

Kategoria Żak: Kamil Durok – Bartosz Blokesz – 2 miejsce

Kategoria Żakini: Lena Ruszkiewicz – Maja Rapior – 2 miejsce

Kategoria Junior Młodszy: Bartosz Łyżwa – Dawid Szulik – 1 miejsce

Kategoria Junior: Marek Filapek – Jakub Jankowski – 2 miejsce

W niedzielę 25 września w Wieluniu odbyło się z kolei 52. Ogólnopolskie Kryterium Kolarskie.

To właśnie tu rozegrał się Finał Mistrzostw Polski w Kryterium Ulicznym. Zawodnicy ścigali się w centrum miasta, pokonując okrążenia i walcząc o jak najlepszą pozycję i cenne punkty – bardzo ważne także w klasyfikacji generalnej.

- Dziś niemal wszystko układało się po naszej myśli i z ogromną dumą i radością możemy ogłosić, że mamy w Avatarze prawdziwych mistrzów! – komentowali na swoim fanpage'u włodarze klubu – *Nasza młodzież pokazała dziś waleczność, sportowe zacięcie i hart ducha cechujący najlepszych!*

Sukcesy z całego sezonu oraz doskonały start w Wieluniu zaowocowały rewelacyjnymi rezultatami końcowymi i tytułami Mistrzów Polski dla dwóch zawodników z UKS Avatar. Jak czytamy na stronie klubu:

„W kategorii Junior Młodszy, mimo kraksy i uszkodzenia roweru, świetnie poradził sobie Bartosz Łyżwa, który ukończył wyścig na 8 pozycji. W kategorii Junior 1 miejsce wywalczył Mikołaj Szulik, a tuż za nim, z medalem za 2 miejsce znalazł się Jakub Jankowski. Nie byłoby to możliwe bez pomocy kolegów z drużyny – Franciszka Kocura, który uzyskał ostatecznie 8 lokatę i Marka Filapka, który wyścig ukończył na 20 miejscu"

Dzięki świetnemu występowi w Wieluniu, **Mikołaj Szulik** został **Mistrzem Polski** w Kryterium Ulicznym na 2022 rok i zajął 1 miejsce w klasyfikacji generalnej.

Z kolei **Jakub Jankowski** zdobył tytuł **drugiego Wicemistrza** i w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski znalazł się na 3 pozycji. Doskonałą 4 pozycję w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski zajął także **Franciszek Kocur.**

Pierwszy weekend października młodzi zawodnicy z UKS Avatar spędzili zaś w Godzieszach Wielkich, gdzie odbywały się Mistrzostwa Polski w jeździe na czas dwójek i drużyn. Pierwszego dnia **Agata Sekta** i **Judyta Wloka** wywalczyły w jeździe dwójkami na czas tytuł **Wicemistrzyń Polski** i zajęły 2 miejsce w klasyfikacji. Drugiego dnia Juniorzy Młodsi i Juniorzy walczyli drużynowo o mistrzowskie tytuły. Juniorzy Młodsi w składzie: Stanisław Kocur, Łukasz Rutkowski, Dawid Szulik i Bartosz Łyżwa rywalizowali z 18 innymi drużynami na dystansie 29 km i wykazali się ogromną determinacją i siłą. Ostatecznie ukończyli rywalizację na 7 pozycji.

Z kolei Juniorzy: **Marek Filapek, Jakub Jankowski, Franciszek Kocur** i **Mikołaj Szulik** pięknie zaprezentowali się jako drużyna i, po pokonaniu 38 km, zostali **drugimi Szosowymi Wicemistrzami Polski,** zajmując 3 miejsce w rywalizacji.

Gratulujemy wspaniałych sukcesów. Życzymy, aby kolejne starty potwierdzały doskonałą dyspozycję i przyniosły następne tytuły!

Oprac. Monika Panfil

zdj. DJ

zdj. UKS Avatar

zdj. DJ

V Kryterium Kolarskie w Kobielicach

To już tradycja, że we wrześniu miłośnicy kolarstwa spotykają się w Kobielicach. W tym roku już piąty raz władze klubu UKS Avatar, przy współpracy z Gminą Suszec, Gminnym Ośrodkiem Sportu oraz Zespołem Szkolno-Przedszkolnym w Kobielicach zaprosili młodych kolarzy do rywalizacji w Kryterium Kolarskim o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej. I choć wydawało się, że tegoroczne zawody odbędą się w niesprzyjających warunkach pogodowych, wrześniowe słońce zaświeciło nad Kobielicami. Dopisała także publiczność. Sobota 10 września zdecydowanie należała do zawodników z UKS Avatar.

Wśród blisko 150 uczestników z całego Śląska, a nawet z Czech, startujących w 6 kategoriach, kolarze z kobielickiego klubu wyróżniali się doskonałą formą i w rewelacyjnym stylu zajmowali wysokie lokaty, a nawet osiągali spektakularne zwycięstwa! W kategorii żakini doskonale poradziła sobie **Lena Ruszkiewicz,** która zajęła 1 miejsce. W kategorii młodziczka wyścig na 3 miejscu zakończyła **Agata Sekta.** W kategorii młodzik wyścig na 3 miejscu ukończył **Łukasz Rutkowski.** Z kolei wśród juniorów młodszych najlepszy okazał się **Bartosz Łyżwa,** a tuż za nim, na drugim stopniu podium, stanął **Dawid Szulik.** Kończący rywalizację wyścig juniorów także należał do zawodników z UKS Avatar. Zwyciężył pewnie **Jakub Jankowski,** a **Mikołaj Szulik** zajął 2 miejsce.

Młodzi kolarze próbowali także swoich sił na rowerach MTB w dwóch kategoriach wiekowych: 11-12 lat i 13-16 lat. Najmłodsi goście Kryterium uczestniczyli z kolei w zabawach rowerowych na specjalnie przygotowanych torach.

- To było prawdziwe kolarskie święto w naszej miejscowości! Mocny doping, wsparcie, wspaniała sportowa postawa naszej młodzieży i przede wszystkim – świetna zabawa – sprawiły, że na długo nie zapomnimy tego dnia! Dziękujemy wszystkim, którzy pomagali i wspierali nas w organizacji – rodzicom, członkom klubu, włodarzom … Bez was ta impreza nie mogłaby się odbyć – komentowali włodarze UKS Avatar.

Przy okazji imprezy odbyło się także oficjalne otwarcie siedziby klubu, która powstała na terenach przy kobielickiej szkole. Ogromny udział w realizacji tego przedsięwzięcia miała pani Sołtys i Rada Sołecka, która przeznaczała na ten cel środki z funduszu sołeckiego, Gmina Suszec, a także władze klubu, rodzice zawodników, mieszkańcy Kobielic, wolontariusze oraz współpracujące z klubem firmy.

Oprac. Monika Panfil

„Football Project"

Stowarzyszenie Klub Sportowy „FOOTBALL PROJECT", otrzymało dofinasowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Skarb Państwa – Ministerstwo Sportu i Turystyki, w ramach Rządowego Programu „KLUB" – edycja 2022.

W ramach ww. projektu prowadzimy zajęcia sportowe – treningi piłki nożnej, a w okresie 5-11 sierpnia br. odbył się obóz piłkarski w Ząbkowicach Śląskich.

Obecnie prowadzimy nabory kolejnych grup młodzieżowych.

Nabory:

roczniki 2009 – 2012 – Trener A. Gabarski nr. tel. 668 392 521

roczniki 2013 – 2014 – Trener D. Fizek nr. tel. 608 761 513

roczniki 2015 – 2018 – Trenerzy: A. Gabarski nr. tel. 668 392 521, D. Fizek nr. tel. 608 761 513

Oraz kontakt dotyczący wszystkich grup naborowych A. Lazar - 882 946 975

SERDECZNIE ZAPRASZAMY.

Arkadiusz Lazar
Prezes Zarządu

zdj. Football Project

Prężne działania GKS „Krupiński”

Szkółka GKS „Krupiński”, jako jedyna w naszym rejonie, otrzymała certyfikat PZPN. Wysokie standardy przyjęte w Programie Certyfikacji Szkółek Piłkarskich gwarantują, iż suszecka szkółka piłkarska prezentuje odpowiedni poziom szkolenia, weryfikowany przez Polski Związek Piłki Nożnej. Obecnie prowadzone są szkolenia dzieci, które biorą udział w rozgrywkach organizowanych przez PZPN w następujących rocznikach:

- Rocznik 2012
- Rocznik 2013
- Rocznik 2014
- Rocznik 2015
- Rocznik 2016

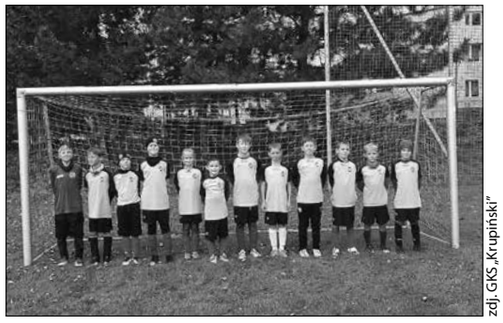
Ponadto dzieci z rocznika 2017 i młodsi biorą udział w turniejach.

Nowym projektem szkółki, przy wsparciu Gminy, jest utworzenie z roczników 2012/2013 „Reprezentacji Gminy Suszec”, w której grają wyróżniający się zawodnicy z naszej gminy. Jak wierzą prowadzący szkółkę, dzięki temu projektowi młodzi zawodnicy nie będą musieli szukać klubów z dala od swoich rodzinnych domów. Reprezentację Gminy tworzą zawodnicy pochodzący z różnych miejscowości – Suszca, Kryr, Kobielic czy Radostowic.

Suszecka szkółka działa od 2017 roku, a w 2019 r. uzyskała certyfikat PZPN. To gwarantuje, że treningi wykonywane są zgodnie z zaleceniami Związku i kontrolowane przez jego przedstawicieli. Młodzi piłkarze spotykają się 4 razy w tygodniu i trenują według harmonogramu, pracując nad różnymi elementami rozwijającymi ich umiejętności gry. Treningi odbywają się niemal cały rok – w różnych warunkach pogodowych, co hartuje zawodników. Zimą spotykają się oni zarówno na hali sportowej, jak i na boisku.

W młodszych grupach wiekowych dzieci rozgrywają mecze z drużynami z sąsiednich miejscowości w ramach podokręgu. Drużyny nie są jednak punktowane i klasyfikowane. Chodzi o rozwój, rywalizację, ale bez piętnowania porażek.

- Naszym celem jest przede wszystkim zaszczepienie w tych młodych zawodnikach miłości do sportu, gry, stworzenie atmosfery przyciągającej do aktywnego sposobu spędzania czasu – mówi trener Jarosław Warzecha. – *Chcemy, aby dzieci uczyły się dyscypliny, odpowiedzialności i pokochały piłkę. Stawiamy na rozwój. Zależy nam, żeby zawodnicy mogli grać na miejscu, blisko swoich domów. Nie sympatyzujemy z żadnym konkretnym klubem, promujemy grę w piłkę jako sposób zdrowej aktywności i budowanie relacji opartych na pracy w grupie* – dodaje.



zdj. GKS „Krupiński”

GKS „Krupiński” zaprasza wszystkich chętnych na treningi do swojej szkółki. To z pewnością ciekawy sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu.

GKS Krupiński – Reprezentacja Gminy Suszec Orlik E1

L.p.	Imię i nazwisko	Rocznik
1	Gozdek Szymon	2012
2	Kusak Karol	2012
3	Oslislok Wiktoria	2012
4	Urbanek Franciszek	2012
5	Wyrobek Adam	2012
6	Witoszek Dawid	2012
7	Michniewicz Tymon	2012
8	Cichos Michał	2013
9	Biela Tymoteusz	2013
10	Nycz Tymon	2013
11	Ksiądz Maciej	2013
12	Kumor Franek	2013
13	Dziurosz Jakub	2013
14	Tomczak Leon	2013

Oprac. Monika Panfil

Medalowy październik dla UKS „Krupiński”

Kiedy kończy się sezon kolarstwa szosowego, swoje starty rozpoczynają kolarze przełajowi. Na tym polu znaczące sukcesy notuje suszecki klub Krupiński Suszec Konwa-Bike. We wrześniu i październiku zawodnicy z klubu zaprezentowali się w Czechach, na Słowacji i w Polsce, zajmując miejsca na podium i osiągając wysokie lokaty.

9 października kolarze stawili się na Grand Prix Podbrezová w ramach cyklu Pucharu Słowacji. Jak komentują trenerzy: „Wyścig w Podbrezowej po raz kolejny znalazł się w naszym harmonogramie startów i po raz kolejny ściganie się z Czechami i Słowakami dało nam sporo emocji oraz było następnym wyścigiem wprowadzającym w sezon przełajowy.” Już tydzień później, w weekend 15-16 października, kolarze próbowali swoich sił na technicyzm wyścigu C2 z cyklu Pucharu Słowacji w Dohnanach. Tak opisują ten start na swoim fanpage'u prowadzący klub:

„W sobotę wystartował Marek Konwa, Małgosia Mazurek i Simon Tabara. Natomiast drugiego dnia dodatkowo Piotr Pietrzak, Ksawier Garnek, Staś Goliwąs i Patryk Kostecki.

Marek, po przerwie spowodowanej chorobą, świetnie zaprezentował się zajmując 4 miejsce w sobotę, a w niedzielę prowadził przez większą cześć wyścigu, niestety w końcówce, przez pechowe zakleszczenie koła na rampie, spadł na trzecia lokatę. Rywale nie popełnili błędu i Marek wyjeżdża z Dohnan z 3 miejscem!

Dobrze pojechali także Ksawier, zajmując 5 miejsce, Simon, który zajął 18 lokatę, i Piotrek, który uplasował się na 22 miejscu.”

W tym samym czasie, 17 października, młodzież z Krupiński Suszec Konwa-Bike startowała w Przełajowym Pucharze Polski w Tokarni. W kategorii młodzik rywalizowali: Miłosz Pietrzak i Staś Brachaczek, którzy zakończyli rywalizację na 16 i 18 pozycji.

Pięknie zaprezentował się Piotr Pietrzak, który od pierwszego okrążenia jechał w kilkuosobowej grupie pościgowej. Na ostatniej rundzie oderwał się od tej grupy i samotnie dojechał na metę, zajmując 3 miejsce! Warto także wspomnieć, że w wyścigu w Tokarni brali udział również: Staś Goliwąs (4 miejsce U23) i Patryk Kostecki (5 miejsce Elita).

Z kolei Mistrzostwa Śląska w Hucisku, rozgrywane 22 października, okazały się szczęśliwe dla Piotra Pietrzaka, który ukończył wyścig na 2 pozycji! Młodzicy także zaprezentowali wysoki poziom, zajmując odpowiednio:

Miłosz Pietrzak – 4 miejsce
Staś Brachaczek – 10 miejsce
Kamil Spendel – 24 miejsce

Gratulujemy doskonałych wyników już na początku sezonu i czekamy na kolejne sukcesy!

Oprac. Monika Panfil

Szymon Godziek drugi na Red Bull Rampage!

To historyczne podium dla Polaka na legendarnych zawodach, odbywających się w USA. W tym roku po raz szesnasty zawodnicy z całego świata przybyli do Utah, aby wybudować swoje własne tory, a następnie wykonać naszpikowany trikami rowerowy przejazd po stromych zboczach tamtejszych kanionów. Polskę reprezentował pochodzący z Suszca Szymon Godziek. Zawody odbyły się 21 października.

Do swojego przejazdu „Szaman” wpakował kilka nieprawdopodobnie szalonych trików, a wszystkie elementy połączył w płynną i stylową całość. Za swoją próbę otrzymał 86 punktów, a jedynym zawodnikiem, któremu udało się przebić ten rezultat był reprezentujący Kanadę Brett Rheeder. Na trzecim miejscu znalazł się czterokrotny zwycięzca legendarnych zawodów – Brandon Semenuk.

Co więcej, tysiące kibiców na całym świecie uznały, że to właśnie reprezentant Polski wykonał najbardziej efektowny przejazd. Dzięki temu Szymon drugi raz w karierze wywalczył nagrodę publiczności!

- Od pierwszego dnia planowałem szarpnąć tego flipa nad kanionem. Chciałem w ten sposób uczcić pamięć Kelly'ego McGarry'ego. Gdy tylko wytyczyliśmy linię wiedziałem, że to mój cel, ale szczerze mówiąc, to było przerażające. 360-tka na podwójnym dropie poprzedzającym tę przeszkodę bardzo mnie stresowała. W tym przejeździe dałem z siebie wszystko i chyba nie chcę przez to przechodzić drugi raz! – komentował Szymon po swojej pierwszej próbie.

Gratulujemy ogromnego sukcesu i doskonałej formy. Czekamy na więcej!

Źródło: Redbull.pl
Oprac. Monika Panfil

zdj. Redbull.pl

Ważne telefony:

Pogotowie Ratunkowe tel. 999 lub 112
Straż Pożarna tel. 998 lub 112
Policja tel. 997 lub 32 449 32 00
Policja – numery do dzielnicowych:
Marcin Gamrot (Mizerów) tel. 723 644 210,
Miłosz Klimek (Suszec, Rudziczka)
tel. 723 643 749
Radosław Cemor (Kryry, Kobielice, Radostowice)
tel. 723 643 715
Pogotowie gazowe
tel. 32 210 33 14 lub 992
Pogotowie energetyczne
tel. 32 210 37 00 lub 991
Awarie oświetlenia ulicznego
Referat infrastruktury UG Suszec
tel. 32 449 30 74
Urząd Gminy Suszec tel. 32 449 30 50
Gminny Ośrodek Kultury w Suszcu
tel. 32 212 44 91
Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu
tel. 32 449 11 14 lub 725 330 335
Gminna Biblioteka Publiczna w Suszcu
tel. 32 448 86 92
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 32 449 30 82 lub 449 30 83
Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej
tel. 32 448 80 70 lub 32 212 42 14 (BOK)
Alarmowy numer PGK tel. 723 665 663
Sołtysi:
G. Dera (Suszec) tel. 723 440 449
W. Prządka (Rudziczka) tel. 723 440 445
W. Brudek (Kryry) tel. 723 440 448
D. Standura (Mizerów) tel. 723 440 447
B. Czernecka (Kobielice) tel. 723 440 446
R. Kozik (Radostowice) tel. 723 440 443
Starostwo Powiatowe w Pszczynie
tel. 32 449 23 00
Powiatowy Urząd Pracy w Pszczynie
tel. 32 210 47 20
Urząd Skarbowy w Pszczynie
tel. 32 449 22 00
ZUS w Pszczynie tel. 32 210 11 33
Szpital w Pszczynie
tel. 32 210 30 22 lub 32 210 50 02,
całodobowy telefon zawałowy 603 809 801
Sanepid Tychy tel. 32 227 52 47
lub alarmowy 512 370 717
Urząd Statystyczny w Bielsku-Białej
tel. 33 822 18 35 do 37
Informacja PKS Pszczyna tel. 32 210 41 31
Informacja PKP tel. 32 428 88 88
Ogólnokrajowe Biuro Numerów
tel. 118 913 lub *72 913 (z tel. kom.)
Centralne Biuro Napraw Telefonów
tel. 96 96
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 32 449 23 28
Rzecznik Praw Dziecka tel. 22 696 55 50

Kącik poezji

Noc

Darmo już szukać wstęg tych złocistych -
W ciemności mętnej gęstych odmętach
Znikły, na nocy ginąc zakrętach,
Spowite w chusty oparów mglistych...

Jeden kształt tylko nici ich zrywa.
To z dala czarny bór zbuntowany
Świetlikiem sygnał daje nieznany...
Ja wiem; on pamięć światła przyzywa.

Wiem! Tak czasu cień dawne dni mroczy,
Przed okiem duszy jasność ich chowa...
Tlą się gdzieś jednak złote wspomnienia -

Co noc zmęczona myśl ku nim kroczy,
Nieme księżyca wiodą ją słowa,
Kojąc i śląc mordercze spojrzenia.

Koniec świata

rozkrwawiły się drzewa
do reszty
tak że płyną krwinkami
które nawet nie dojrzały dalej
niż do żółci
czy brązu

którym wyje jakiś niewidzialny anioł
na niewidzialnej trąbie
w niewidzialnym

nad którymi płaczą winnie
niewinne pochmurne niewiasty
gdzieś pod niebem

i które umierają
zanim umrą
we łzach niewiast
w dźwiękach trąby
w swoich żyłkach

z których wykrwawia się wolno nadzieja na to
że tego innego końca świata
nie będzie

Oliwia Skaźnik

Zmiany w prawie o ruchu drogowym

Zmiany, zmiany, zmiany… Można by powiedzieć znowu zmiany i „kto za tym nadąża(?)" Zmiany w przepisach ruchu drogowego nie są wprowadzane bez powodu. Tak naprawdę wiele czynników ma na to wpływ. Zmienia się infrastruktura dróg, ruch kołowy i pieszy jest coraz większy. Widzimy też, że coraz więcej osób korzysta z hulajnóg elektrycznych i urządzeń transportu osobistego. Sporo tego wszystkiego, a przecież każdy chce mieć „swoje miejsce" na drodze i czuć się na niej bezpiecznie.

Czy zmienia się **Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 roku Prawo o ruchu drogowym?** Nie, ustawa się nie zmienia. Natomiast zmieniają się zawarte w niej pewne zapisy i definicje.

Aby stosować się do przepisów, musimy je najpierw poznać i zrozumieć. Policjanci Sekcji Profilaktyki Społecznej Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji prowadzą zajęcia profilaktyczne, podczas których tłumaczą m.in. uczniom szkół podstawowych, jakie aktualnie obowiązują przepisy i co robić, żeby poruszać się po drodze bezpiecznie. Wszystkim przecież zależy na tym, żeby dotrzeć do celu „bez przygód".

Warto już dziś zajrzeć do ustawy, w której (po zmianach) znajdziemy m.in. nową definicję **„przejścia sugerowanego",** czyli nieoznakowanego, dostosowanego technicznie miejsca umożliwiającego przekraczanie przez pieszych jezdni, drogi dla rowerów lub torowiska – przejście sugerowane nie jest przejściem dla pieszych, dlatego osoba korzystająca z takiego miejsca ma inne prawa oraz inne obowiązki, niż osoba przekraczająca przejście dla pieszych.

W ustawie możemy też wyczytać różnicę między „drogą dla pieszych", a „drogą dla pieszych i rowerów". **„Droga dla pieszych",** to droga lub część drogi przeznaczona do ruchu pieszych i osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch oraz pełnienia innych funkcji, w szczególności zatrzymania lub postoju pojazdów. Natomiast **„droga dla pieszych i rowerów",** to droga lub część drogi, oznaczona odpowiednimi znakami drogowymi, przeznaczona do ruchu pieszych, osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch, rowerów, hulajnóg elektrycznych i urządzeń transportu osobistego.

Zachęcamy do zapoznania się z pełną treścią ustawy.

KPP Pszczyna

NOWINY
SUSZECKIEJ GMINY

Dwumiesięcznik gminy Suszec
Redaktor naczelna: Monika Panfil
e-mail: nowiny@kulturasuszec.pl

Za treść artykułów nadesłanych do redakcji wydawca gazety nie bierze odpowiedzialności. Stanowią one wyraz osobistych poglądów autora. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania przysłanych tekstów oraz ich tytułów. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych zastrzegamy, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych zarówno w formie elektronicznej, jak i papierowej bez zgody wydawcy jest zabronione.

Aktualny wykaz punktów sprzedaży NOWIN:

S.C. Zielonka Suszec, ul. św. Jana 37
Piekarnia Kumor Suszec, ul. Szkolna 96
Gminna Biblioteka Publiczna w Suszcu Suszec, ul. Ogrodowa 22
F.H. Tommy Suszec, ul. Baranowicka 3
A.G. Łakota Bisam Suszec, ul. Pszczyńska 95
Sklep Spożywczo-Przemysłowy Geisler Rudziczka, ul. Woszczycka 18
Sklep Wielobranżowy Wojtas Krystyna Kryry, ul. Nierad 3
Sklep Wielobranżowy Rozmus Józef Mizerów, ul. Lipki 2
Delikatesy Centrum Mizerów, ul. Wyzwolenia 256
Sklep Bisam Radostowice, ul. Ks. Popiełuszki 1
Gminna Biblioteka Publiczna W Suszcu, Filia w Radostowicach Radostowice, ul. Dworcowa 56
Delikatesy Centrum Radostowice, ul. Pszczyńska 186
Sklep Spożywczy u Sekty Kobielice, ul. Spacerowa 5

Kontrola szamb i przydomowych oczyszczalni ścieków

W sierpniu br. weszły w życie nowe zaostrzające przepisy prawa dotyczące odprowadzania i oczyszczania ścieków. Gminy zostały zobowiązane do prowadzenia cyklicznych kontroli w zakresie prawidłowego pozbywania się nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych oraz opróżniania osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków.

Mając na względzie powyższe oraz dobro naszego lokalnego środowiska, na terenie naszej gminy rozpoczyna się obowiązkowy cykl kontrolny w tym przedmiocie.

Przypomina się właścicielom nieruchomości wyposażonych w szamba o obowiązku posiadania umowy na wywóz nieczystości ciekłych z podmiotem uprawnionym, posiadającym zezwolenie na opróżnianie zbiorników bezodpływowych i transport nieczystości ciekłych oraz posiadania dowodów uiszczania opłat za te usługi.

Właściciele nieruchomości zobowiązani są do systematycznego usuwania gromadzonych na terenie nieruchomości nieczystości ciekłych z częstotliwością adekwatną do zużytej wody i pojemności zbiornika w sposób uniemożliwiający przepełnienie zbiornika.

W przypadku posiadania przydomowych oczyszczalni ścieków, należy również pamiętać o obowiązku pozbywania się osadów ściekowych (zgodnie z instrukcją eksploatacji przydomowej oczyszczalni ścieków), co musi zostać również odpowiednio udokumentowane, tj. poprzez podpisanie umowy na wywóz osadów ściekowych oraz posiadanie dowodów uiszczania opłaty za w/w usługę.

W przypadku braku udokumentowania prawidłowego sposobu realizacji wyżej wymienionych obowiązków, zastosowany zostanie art. 10 ust. 2a ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, który mówi: kto nie wykonuje m.in. obowiązku gromadzenia nieczystości ciekłych w zbiornikach bezodpływowych oraz pozbywa się nieczystości ciekłych w sposób określony przepisami ustawy i przepisami odrębnymi podlega karze grzywny. Ponadto w myśl art. 6 ust. 6 cyt. wyżej ustawy gmina zorganizuje opróżnianie zbiorników bezodpływowych lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków z nieruchomości, na których nie jest realizowany ten obowiązek, a właściciel tej nieruchomości zostanie obciążony opłatą.

Za utrudnianie lub uniemożliwienie kontroli nowe przepisy przewidują karę grzywny.

UG Suszec

Nieprawidłowa segregacja bioodpadów

Zwracamy się z prośbą do mieszkańców o właściwą segregację odpadów komunalnych. Na terenie naszej gminy największym problemem jest segregacja bioodpadów. Ze składanych raportów i dokumentacji zdjęciowej przekazywanej przez firmę EKO z Rybnika, wynika, że często w pojemniku brązowym umieszczane są papierki, a bioodpady wrzucane są w foliowych workach, które zanieczyszczają frakcję i uniemożliwiają produkowanie kompostu. W przypadku nieprawidłowej segregacji firma odbierająca odpady będzie pozostawiać na nieruchomości ,,ostrzegawczą kartkę" oraz powiadamiać urząd gminy o tym fakcie. Za nie zastosowanie się do obowiązku segregacji śmieci, zgodnie z prawem, wójt gminy zmuszony będzie nałożyć „karną stawkę", wynoszącą 75 zł od osoby.

UG Suszec

Wykaz nieruchomości do oddania w użyczenie

Wójt Gminy Suszec podaje do publicznej wiadomości wykaz z oznaczeniem części nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Suszec, przeznaczonej do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony, w celu zapewnienia gotowości bojowej Ochotniczej Straży Pożarnej w Kryrach.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Suszec– tel.32 449 30 73 lub na stronie internetowej www.bip.suszec.iap.pl w dziale ogłoszenia.

UG Suszec

Gniazda bociana białego w gminie Suszec

Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Katowicach planuje w 2023 roku realizację zadania mającego na celu naprawę gniazd bociana białego na terenie województwa śląskiego.

Każda gmina może zgłosić maksymalnie 2 gniazda wymagające renowacji lub budowy platformy.

Prosi się mieszkańców Gminy Suszec, posiadających na swoim terenie lub w bliskim sąsiedztwie gniazda, które wymagałyby renowacji, o zgłaszanie ich do urzędu gminy osobiście – Biuro Ochrony Środowiska i Rolnictwa lub telefonicznie pod numerami: 32 4493066, 4493067.

Termin zgłaszania w/w informacji do 15 grudnia 2022 r.

UG Suszec

Wczasy z Emerytami

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło w Suszcu uprzejmie informuje, iż w przyszłym roku organizujemy wczasy nad morzem w Mrzeżynie w terminie 15.06.2023-26.06.2023 w domu wczasowym KORAL.

Przewidywany koszt to 2.265 zł od osoby. Chętnych prosimy o zgłoszenie się w dniu 9 listopada br. na dyżur Zarządu Związku, w celu uiszczenia pierwszej przedpłaty w kwocie 200 zł od osoby. Następna przedpłata pobierana będzie w styczniu 2023, a pozostała kwota na miesiąc przed wyjazdem.

Zarząd PZERiL Koło w Suszcu

Jeszcze w tym roku naprawa drogi w Suszcu

Ulica Na Grabówki w Suszcu zostanie naprawiona na 800-metrowym odcinku.

Początkiem września Powiatowy Zarząd Dróg w Pszczynie podpisał umowę na realizację zadania w Suszcu. Nawierzchnię ul. Na Grabówki naprawi wyłoniona w przetargu firma Auto-Trans Asfalty Sp. z o.o.

Roboty będą polegać na ułożeniu dwóch warstw nawierzchni asfaltowej na długości 800 metrów – od rejonu skrzyżowania z ulicą Pszczelą do granicy lasu, naprawione zostaną też pobocza.

Prace powinny zostać wykonane w ciągu trzech miesięcy od podpisania umowy z wykonawcą. Koszt zadania wyniesie niemal 340 tysięcy złotych.

Naprawa zostanie sfinansowana przez Spółkę Restrukturyzacji Kopalń S.A. z siedzibą w Bytomiu.

Powiat Pszczyński

zdj. Powiat Pszczyński

MS KOMPUTERY
Masz problem z komputerem?
ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ!
668 81 82 75
Zapewniamy skuteczną i szybką naprawę u klienta.
Dojazd do 10km GRATIS!
43-267 Suszec, ul. Św. Jana 72
szczegółowy zakres działań oraz cennik znajdą państwo na naszej stronie interentowej: www.mskomputery.pl
- naprawa komputerów i serwis laptopów
- sprzedaż zestawów PC i laptopów
- instalowanie systemów operacyjnych
- usuwanie wirusów
- czyszczenie wnętrza komputera
- odzyskiwanie danych
- archiwizacja danych
- konfiguracja routera
PONADTO:
- napełnianie tuszy do drukarek atramentowych
- prowadzenie szkoleń komputerowych
- kopiowanie VHS na DVD
- przegrywanie filmów z kamer analogowych

PROFESJONALNE CZYSZCZENIE INSTALACJI GRZEWCZYCH

Zbieranie się szlamu w grzejnikach co sprawia, że na grzejnikach powstają „zimne miejsca".

Blokady zaworów powodujące możliwość przecieków oraz zabrudzenia na rotametrach na podłogówce zatrzymają przepływy.

Skrócenie cyklu życia wymienników ciepła, pomp i zaworów.

OGRZEWANIE PODŁOGOWE FREZOWANE W GOTOWYCH WYLEWKACH

INST-WOD

z nami cieplej

43-267 Suszec, ul. Pszczyńska 67

kom. **605 888 444**

www.inst-wod.pl

POLOK

GROUP

www.polokgroup.pl

POMOC BEZDOMNYM

W OKRESIE ZIMOWYM

NA TERENIE WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

INFORMACJĘ O MOŻLIWOŚCIACH POMOCY W ZAKRESIE NOCLEGU I WYŻYWIENIA UZYSKASZ DZWONIĄC NA CAŁODOBOWY BEZPŁATNY NUMER

987

W SYTUACJACH ZAGROŻENIA DZWOŃ PO POMOC NA NUMERY ALARMOWE:

997 - POLICJA
986 - STRAŻ MIEJSKA
999 - POGOTOWIE RATUNKOWE
112 - SŁUŻBY RATOWNICZE

ŚLĄSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W KATOWICACH, LISTOPAD 2018 R.

PRACOWNIA FIZJOTERAPII

Właścicielem pracowni jest
Mgr Fizjoterapii Wioleta Piętka (Zacharek),
która pochodzi z Suszca i zaprasza do Rybnika.

Kontakt:
ul. Brzezińska 48D, 44-203 Rybnik
tel. 662 955 910
www.facebook.com/FizjoterapiaW.Pietka
Google: Pracownia Fizjoterapii Wioleta Piętka

Pracownia Fizjoterapii powstała po to, by pomagać pacjentom w procesie powrotu do zdrowia po różnego rodzaju urazach.

Świadczymy usługi w zakresie:
fizjoterapii, kinezyterapii oraz masażu.

Specjalizujemy się w:
- rehabilitacji przed i pooperacyjnej,
- rehabilitacji w bólach kręgosłupa oraz schorzeniach reumatoidalnych i zwyrodnieniowych,
- terapii obrzęków limfatycznych,
- terapii blizny,
- masażach klasycznych i leczniczych.

W przyszłości planujemy rozszerzyć swój warsztat o rehabilitację neurologiczną oraz coś z branży beauty.