

# ŚLĄSKIE LEGENDY

## Zmora

Pokoloruj obrazek. Zapytaj dorosłych, czy słyszeli kiedyś o zmorach?

Zmora to zwykle kobieta, której dusza wychodzi z ciała podczas snu i dręczy inne osoby – siada im na klatce piersiowej, powoduje złe sny i sprawia, że rano jest się bardzo zmęczonym. Kiedyś, gdy ktoś krzyczał, jęczał, rzucał się, mówił przez sen, to uważano, że zmora go poddusza. Żeby zmora odeszła, należało zawołać dręczonego człowieka

po imieniu, albo obiecać zmorze kromkę chleba, placek, coś dobrego do jedzenia i wtedy odchodziła. Jeśli jednak następnego dnia przyszedł ktoś, kto poprosił o obiecaną nocą rzecz, to należało mu ją dać – bo to on był zmorą! Zmora mogła zmieniać swój wygląd. Raz była kobietą, a kiedy indziej myszką, kotem, czy nawet źdźbłem trawy.

